Akademie

Sankt vinzenz Stiftung

2027

Akademie

Sankt vinzenz Stiftung

Mission Statement

Die Arbeit in Gesundheitsunternehmen und insbesondere der Dienst an Kranken und Leidenden erfordert fachliche Kompetenz, Liebe zu den Menschen und hohe Einsatzbereitschaft. Sie schenkt aber auch Sinnerfüllung und Freude. Die Akademie_SanktVinzenzStiftung verbindet daher in ihren Programmen der Fort- und Weiterbildung qualitätsvolle und profunde Wissensvermittlung mit Fragen der Sinnfindung und der tragenden Werte.

Begegnung, Auseinandersetzung und Austausch untereinander sehen wir als wichtige Elemente in der Gestaltung unserer Seminare und Veranstaltungen, um die nachhaltige Umsetzung des Gelernten im Alltag zu fördern.

Das Team der Akademie_SanktVinzenzStiftung



Edith Kuhn | Nina Ihm | Christina Herrmann | Erika Pratschner

Vorwort

Orientierung geben. Zukunft gestalten.

Die Welt des Gesundheits- und Sozialwesens bleibt in Bewegung. Neue Anforderungen, technologische Entwicklungen und gesellschaftliche Veränderungen prägen unseren Arbeitsalltag. Gerade in Zeiten des Wandels braucht es Orientierung, Kompetenz und die Bereitschaft, neue Wege zu beschreiten.

Als Akademie der Sankt Vinzenz Stiftung begleiten wir Mitarbeiter*innen, Führungskräfte und Fachkräfte auf diesem Weg. Bildung verstehen wir dabei nicht nur als Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten. Sie stärkt Menschen in ihrer fachlichen Kompetenz, ihrer Persönlichkeit und ihrer Verantwortung gegenüber Patient*innen, Bewohner*innen, Klient*innen sowie Kolleg*innen.

Unser Handeln ist von christlichen Werten getragen: Achtsamkeit, Wertschätzung, Mitmenschlichkeit und Vertrauen. Sie bilden die Grundlage unseres Bildungsverständnisses. Bildung eröffnet Perspektiven, stärkt Kompetenzen und unterstützt dabei, Verantwortung bewusst wahrzunehmen und Veränderungen aktiv mitzugestalten.

Wir laden Sie herzlich ein, in unserem Programm Impulse für Ihre berufliche und persönliche Weiterentwicklung zu entdecken. Wir freuen uns darauf, Sie 2027 in unseren Seminaren, Lehrgängen, Webinaren und Fachschulungen begrüßen zu dürfen.

Ihre Ideen, Anregungen und Rückmeldungen sind jederzeit willkommen. Denn gute Bildung lebt vom gemeinsamen Lernen und vom Austausch miteinander.

Mag. Erika Pratschner
Leitung Strategische Personalentwicklung VG

Edith Kuhn, BA MA
Leitung Akademie_SanktVinzenzStiftung



Das Bild-Leitmotiv 2027: Orientierung. Verbindung. Weitergehen.

Bahnhöfe sind Orte des Ankommens und Aufbrechens. Wege treffen hier aufeinander, Verbindungen entstehen und neue Ziele werden sichtbar. Die Uhr gibt Orientierung, die Gleise weisen unterschiedliche Richtungen. Das Motiv steht für Entwicklung, Veränderung und die bewusste Entscheidung, den eigenen Weg zu gestalten.

Auch Lernen und persönliche Entwicklung sind von Bewegung geprägt. Sie eröffnen neue Perspektiven, stärken Kompetenzen und unterstützen dabei, den eigenen Weg bewusst zu gestalten.

Die Bildungsangebote der Akademie greifen unterschiedliche Perspektiven dieses Weges auf:

- **Digitales Arbeiten und Tools:** Neue Wege entstehen durch digitale Möglichkeiten, die Zusammenarbeit erleichtern und Weiterentwicklung fördern.
- **Fachschulung:** Fachliche Kompetenz schafft Sicherheit und bildet die Grundlage für professionelles Handeln.
- **Führung und Management:** Verantwortung übernehmen, Richtung geben und Menschen auf ihrem Weg begleiten.
- **Kommunikation und Konfliktmanagement:** Menschen begegnen einander, treten in Austausch und gestalten Beziehungen.
- **Selbstmanagement und Resilienz:** Der eigene Standort wird bewusst wahrgenommen, Ressourcen werden gestärkt und neue Handlungsspielräume eröffnet.
- **Spiritualität und Ethik:** Werte geben Orientierung und unterstützen dabei, Verantwortung bewusst wahrzunehmen.

So wird Lernen zu einem Weg, der Orientierung gibt, Verbindungen schafft und neue Entwicklungsmöglichkeiten eröffnet

Das Bild-Leitmotiv 2027 zeigt ein digitales Foto von Andreas Zenau.
Mehr zu Werk und Künstler finden Sie auf den Seiten 92/93.

Inhalt

Seminare und Webinare /// 2027 06

- Digitales Arbeiten und Tools 09
- Fachschulung 21
- Führung und Management 27
- Kommunikation und Konfliktmanagement 41
- Selbstmanagement und Resilienz 53
- Spiritualität und Ethik 63

Terminübersicht /// Seminare und Webinare 2027 71
Vinzenz Gruppe Kongresstage /// 2027 75
Informationen 79

Das Fortbildungsangebot 2027 im Detail

Seminare /// Digitales Arbeiten und Tools 09

Canva klar & kreativ – Präsentationen, die wirken 10
neu Copilot Chat Teil 1 11
neu Copilot Chat Teil 2 12
MS Excel – Datenanalysen einfach und schnell 13
MS Excel – Tipps und Tricks 14
MS OneNote 15
neu MS Planner 16
MS PowerPoint – online erfolgreich präsentieren 17
MS Teams Grundlagen 18
MS Teams Advanced – effizient zusammenarbeiten 19

Seminare /// Fachschulung 21

Schulung für Hygieneinteressierte 23
Strahlenschutz Ausbildung 24
Strahlenschutz Fortbildung 25

Seminare /// Führung und Management 27

Coachingtools für Führungskräfte 28
NK Female Leadership im Gesundheitswesen 29
NK Führen ohne Vorgesetztenfunktion 30
Führen. Wirken. Werte leben. 32
neu Führen. Wirken. Werte leben. NEXT LEVEL 34
neu Souverän im Konflikt als Führungskraft 35
neu Veränderungsfitness für Führungskräfte 36
NK Vielfalt als Führungsstärke (vormals Kultursensibel und divers führen) 37
Vinzenz Forum 38

Legende:

neu Neues Seminar
NK Neues Konzept für bereits eingeführtes Seminar

Seminare /// Kommunikation und Konfliktmanagement 41

Als Frau souverän und authentisch auftreten 43
Miteinander verschieden 44
NK Rhetorik und Schlagfertigkeit mit Augenzwinkern 45
neu Souverän im Konflikt als Mitarbeiter*in 46
NK Von Mensch zu Mensch – direkt I OÖ 47
NK Von Mensch zu Mensch – direkt I Wien 48
Von Mensch zu Mensch – indirekt 49
neu Von Mensch zu Mensch – Patient*innen im digitalen Zeitalter 50
Wertschätzende und konfliktpräventive Kommunikation 51

Seminare /// Selbstmanagement und Resilienz 53

neu Digitalen Stress meistern 55
Fit im Nachtdienst und danach 56
neu Gelassen im Job 57
neu Mental Overload 58
NK Smarter Arbeiten & Meetings effizient gestalten 59
Veränderungsfitness 60
NK Weg zur Gelassenheit (vormals Alexandertechnik) 61

Seminare /// Spiritualität und Ethik 63

neu Dialograum Werte orientiert führen 64
neu Focusing und ignatianische Spiritualität 66
neu Me, Myself and I 67
neu Mit-Menschen in der Krise 68
Pilgern als Kraftquelle 69
Stressbewältigung durch Achtsamkeit 70



„Wissen ist die Grundlage für Mitgefühl und verantwortungsvolles Handeln.“

Jane Goodall (1934–2025)
Primatologin, Anthropologin und Naturschützerin

Seminare und Webinare ///
Digitales Arbeiten und Tools

Kompetenzerweiterung

Canva klar & kreativ – Präsentationen, die wirken _ 10
neu Copilot Chat Teil 1 _ 11
neu Copilot Chat Teil 2 _ 12
MS Excel – Datenanalysen einfach und schnell _ 13
MS Excel – Tipps und Tricks _ 14
MS OneNote _ 15
neu MS Planner _ 16
MS PowerPoint – online erfolgreich präsentieren _ 17
MS Teams Grundlagen _ 18
MS Teams Advanced – effizient zusammenarbeiten _ 19

Canva klar & kreativ – Präsentationen, die wirken

Professionelle Präsentationen müssen weder kompliziert noch zeitaufwendig sein. In diesem praxisnahen Webinar lernen Sie, wie Sie mit Canva schnell und sicher ansprechende Präsentationen erstellen.



Ziele
- Sicherheit im Umgang mit Canva gewinnen
- Präsentationen professionell und visuell ansprechend gestalten
- Corporate Design konform arbeiten (Farben, Schriften, Vorlagen)
- Inhalte klar strukturieren & visuell übersetzen
- Zeit sparen durch gezielte Nutzung von Canva-Funktionen
- Tipps für einen souveränen Präsentationsauftritt

Inhalte
- Canva kennenlernen: Oberfläche, Funktionen, Vorlagen
- Struktur und Gestaltung einer wirkungsvollen Präsentation
- Arbeiten nach Corporate Design-Richtlinien
- PDF- und PowerPoint-Export: So geht's richtig
- Live-Mitgestaltung: Erstellung eigener Folien
- Erweiterte Funktionen für Fortgeschrittene (Animation, Teamarbeit, Kommentare)

Ausstattung
- Laptop mit integrierter Kamera oder PC plus Kamera und Mikrofon
- Internetanschluss mit ausreichend Bandbreite

Ablauf Sie bekommen einige Tage vor dem Termin die erforderlichen Informationen, um dem Webinar beitreten zu können. Die verwendete Plattform muss dafür nicht auf Ihrem Computer installiert sein. Sie können ganz einfach über Ihren Browser teilnehmen.

Dauer 3 Stunden *(09.00–12.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte

Termin 1 01.04.2027
Termin 2 25.11.2027

Trainer*in Vertreter*in der In-house Agentur Markenbotschaft

Kosten € 150,– *exklusive 10 % MwSt.*

.webinar

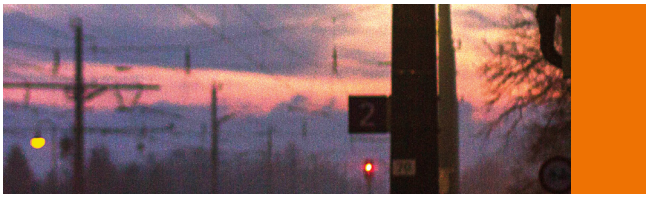
Webinar /// Digitales Arbeiten und Tools

neu Copilot Chat Teil 1 – in drei Stunden startklar mit KI

Der kompakte Schnelleinstieg in Microsoft Copilot Chat

Copilot steht bereit, aber wie nutzt man ihn sinnvoll? In diesem kompakten Online-Impuls lernen Sie die Grundlagen von Microsoft Copilot Chat kennen. Sie erfahren, wie gute Prompts aufgebaut sind, was Copilot leisten kann und wie KI sicher eingesetzt wird.

Kein Vorwissen erforderlich. Ideal als Einstieg und Grundlage für Teil 2.



Ziele

Die Teilnehmer*innen können

_ beschreiben, wofür Copilot Chat geeignet ist und wo Grenzen liegen
_ einen einfachen Prompt für eine konkrete Arbeitsaufgabe formulieren
_ eine erste Antwort von Copilot Chat prüfen und einfache Nachfragen stellen
_ einen sinnvollen nächsten Einsatzfall für den eigenen Arbeitsalltag auswählen

Inhalte

_ Grundlagen & die wichtigsten Begriffe der KI
_ KI sicher und verantwortungsvoll nutzen
_ Was ist Copilot Chat? Funktionsweise, Möglichkeiten und Grenzen
_ Sprachmodelle im Überblick: welches Modell zu welcher Aufgabe passt
_ Grundlagen guter Prompts, live an Beispielen gezeigt, mit Prompt-Framework und Vorlagen zum Mitnehmen
_ Einsatzbereiche im Arbeitsalltag: wo Copilot Chat konkret unterstützt

Ausstattung

_ Laptop mit integrierter Kamera oder PC plus Kamera und Mikrofon
_ Internetanschluss mit ausreichend Bandbreite

Ablauf

Sie bekommen einige Tage vor dem Termin die erforderlichen Informationen, um dem Webinar beitreten zu können. Die verwendete Plattform muss dafür nicht auf Ihrem Computer installiert sein. Sie können ganz einfach über Ihren Browser teilnehmen.

Dauer 3 Stunden

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen *(max. 30 Teilnehmer*innen)*

Voraussetzung Absolvierung des E-Learnings „KI-Essentials“

Termin 1 11.02.2027 *(09.00–12.00 Uhr)*
Termin 2 16.03.2027 *(13.00–16.00 Uhr)*

Trainerinnen Monika Keil / Marion Wetter

Kosten € 190,– *exklusive 10 % MwSt.*

.web inar

neu Copilot Chat Teil 2 – Eigene Aufgaben mit Copilot Chat bearbeiten

Vertiefungsschulung für den souveränen Einsatz im Arbeitsalltag

Teil 2 macht aus Wissen Können: In diesem praxisorientierten Workshop arbeiten Sie mit Copilot Chat an Ihren eigenen Aufgabenstellungen. Sie erweitern Ihre Kompetenzen anhand konkreter Anwendungsfälle und erhalten Lernnudges für den Transfer in den Arbeitsalltag.



Ziele

Die Teilnehmer*innen können

- versteckte und erweiterte Funktionen von Copilot Chat flexibel für das eigene Aufgabengebiet einsetzen
- konkrete Anwendungsfälle aus dem eigenen Arbeitsalltag selbstständig umsetzen
- visuelle und funktionale Ausgabeformate (HTML/Markdown) zielgerichtet anfordern und im Arbeitsalltag nutzen

Inhalte

- Erweiterte Funktionen von Copilot Chat kennenlernen und anwenden
- Eigene Inhalte (Word, PowerPoint, Excel, PDF, Bilder) bearbeiten, vergleichen und zusammenführen
- Praxiswerkstatt mit konkreten Anwendungsfällen aus dem Arbeitsalltag
- Strukturierte Ausgabeformate für wiederkehrende Aufgaben nutzen
- Komplexe Informationen übersichtlich visualisieren und aufbereiten

Ausstattung

- Laptop mit integrierter Kamera oder PC plus Kamera und Mikrofon
- Internetanschluss mit ausreichend Bandbreite

Ablauf Sie bekommen einige Tage vor dem Termin die erforderlichen Informationen, um dem Webinar beitreten zu können. Die verwendete Plattform muss dafür nicht auf Ihrem Computer installiert sein. Sie können ganz einfach über Ihren Browser teilnehmen.

Dauer 7,5 Stunden *(09.00–16.30 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte, die Copilot Chat regelmäßig nutzen (wollen) – *(max. 10 Teilnehmer*innen)*

Voraussetzung Teilnahme am Copilot Chat Teil 1

Termin 08.04.2027

Trainerinnen Monika Keil / Marion Wetter

Kosten € 390,– *exklusive 10 % MwSt.*

.webinar

Webinar /// Digitales Arbeiten und Tools

MS Excel – Datenanalysen einfach und schnell

Erste Schritte zur Business Intelligence



Ziele
Die Teilnehmer*innen können
_ aus vorhandenen Daten zielsicher Kennzahlen errechnen
_ größere Datenmengen bestmöglich aufbereiten und konsolidieren
_ aus großen Datenmengen analysierbare Übersichten, Tabellen und Grafiken erstellen

Inhalte
_ Datenimport aus Datenbanken
_ Nützliche Funktionen (SUMMEWENN, SUMMEWENNS, TEILERGEBNIS, etc.)
_ Verknüpfungen mit PowerPoint-Präsentationen und Word-Berichten
_ Tipps und Tricks aus der Praxis

Ausstattung
_ Laptop mit integrierter Kamera oder PC plus Kamera und Mikrofon
_ Internetanschluss mit ausreichend Bandbreite

Ablauf
Sie bekommen einige Tage vor dem Termin die erforderlichen Informationen, um dem Webinar beitreten zu können. Die verwendete Plattform muss dafür nicht auf Ihrem Computer installiert sein. Sie können ganz einfach über Ihren Browser teilnehmen.

Dauer
3 Stunden *(09.00–12.00 Uhr)*

Zielgruppe
alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte

Termin
11.10.2027

Trainer
Thomas Wurmbäck

Kosten
€ 150,– *exklusive 10 % MwSt.*

.webinar

MS Excel – Tipps und Tricks

Arbeiten mit großen Tabellen und Pivot-Tabellen



Ziele

- Erlangen eines grundlegenden Verständnisses für die Funktionen und Möglichkeiten von Excel im Zusammenhang mit großen Tabellen und Pivot-Tabellen
- Lernen aus größeren Datenmengen analysierbare Übersichten, Tabellen oder Grafiken zu erstellen

Inhalte

- Datenimport aus Datenbanken
- Hilfreiche Maus- und Tastaturaktionen für große Tabellen
- Autofilter und Teilergebnisse
- Nützliche Funktionen (Matrixfunktionen, Verweise)
- Pivottabellen (Grundlagen, bearbeiten, selektieren, gruppieren, zusammenfassen)
- Pivot-Diagramme
- Verknüpfungen mit PowerPoint-Präsentationen und Word-Berichten

Ausstattung

- Laptop mit integrierter Kamera oder PC plus Kamera und Mikrofon
- Internetanschluss mit ausreichend Bandbreite

Ablauf Sie bekommen einige Tage vor dem Termin die erforderlichen Informationen, um dem Webinar beitreten zu können. Die verwendete Plattform muss dafür nicht auf Ihrem Computer installiert sein. Sie können ganz einfach über Ihren Browser teilnehmen.

Dauer 3 Stunden *(09.00–12.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte

Termin 08.04.2027

Trainer Thomas Wurmbäck

Kosten € 150,– *exklusive 10 % MwSt.*

.webinar

Webinar /// Digitales Arbeiten und Tools

MS OneNote

Ihr digitales Notizbuch zum Sammeln und Weitergeben von Informationen



Ziele
Die Teilnehmer*innen können
_ OneNote mit all seinen Funktionen im Team richtig nutzen
_ ihr Tagesgeschäft besser strukturieren und dokumentieren
_ Besprechungsnotizen in OneNote erstellen und Protokolle freigeben

Inhalte
_ OneNote kennenlernen: Notizbücher, Abschnitte, Seiten
_ Den richtigen Speicherort wählen
_ Inhalte nutzen: Kategorien, Tabellen, Dateiausdrucke, Zeichnungen, Suchfunktion
_ Aufgabenverteilung in OneNote nutzen
_ Tipps und Tricks

Ausstattung
_ Laptop mit integrierter Kamera oder PC plus Kamera und Mikrofon
_ Internetanschluss mit ausreichend Bandbreite

Ablauf
Sie bekommen einige Tage vor dem Termin die erforderlichen Informationen, um dem Webinar beitreten zu können. Die verwendete Plattform muss dafür nicht auf Ihrem Computer installiert sein. Sie können ganz einfach über Ihren Browser teilnehmen.

Dauer
3 Stunden *(13.00–16.00 Uhr)*

Zielgruppe
alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte

Termin
08.04.2027

Trainer
Thomas Wurmbäck

Kosten
€ 150,– *exklusive 10 % MwSt.*

.webinar

neu

MS Planner – strukturiert im Team arbeiten

Aufgaben digital organisieren und nachverfolgen

MS Planner unterstützt dabei, Aufgaben übersichtlich zu organisieren und die Zusammenarbeit im Team zu erleichtern. In diesem Webinar lernen Sie, Pläne und Aufgaben anzulegen, zu strukturieren und nachzuverfolgen. So behalten Sie den Überblick über Zuständigkeiten, Fortschritte und gemeinsame Ziele.



Ziele
Die Teilnehmer*innen können
- Planner hinzufügen, bearbeiten und löschen
- Aufgaben verwalten
- Die Aufgaben übersichtlich darstellen

Inhalte
- Planner mit und ohne Teams erstellen
- Aufgaben erstellen und kategorisieren
- Ansichtseinstellungen und Filter
- Planvorlagen erstellen
- Export und Analyse von abgeschlossenen Aufgaben

Ausstattung
- Laptop mit integrierter Kamera oder PC plus Kamera und Mikrofon
- Internetanschluss mit ausreichend Bandbreite

Ablauf Sie bekommen einige Tage vor dem Termin die erforderlichen Informationen, um dem Webinar beitreten zu können. Die verwendete Plattform muss dafür nicht auf Ihrem Computer installiert sein. Sie können ganz einfach über Ihren Browser teilnehmen.

Dauer 3 Stunden *(13.00–16.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen

Termin 15.09.2027

Trainer Thomas Wurmbäck

Kosten € 150,– *exklusive 10 % MwSt.*

.webinar

Webinar /// Digitales Arbeiten und Tools

MS PowerPoint – online erfolgreich präsentieren



Ziele
- Ein grundlegendes Verständnis für die spezifischen Anforderungen und Techniken des Online-Präsentierens entwickeln
- Ansprechende PowerPoint-Folien erstellen, die für Online-Präsentationen geeignet sind
- Online überzeugend und effektiv präsentieren: Strukturierung der Inhalte, visuelle Unterstützung, Interaktion mit dem Publikum und Einsatz von Medien

Inhalte
- Struktur und Inhalte einer Online-Präsentation
- Interaktive Elemente und Animationen
- Verwendung von Quizfragen oder Umfragen zur Einbindung des Publikums
- Freigabeoptionen und Einschränkungen
- Technische Aspekte und Vorbereitung
- Umgang mit Publikumsfragen und Interaktion während der Online-Präsentation
- Moderatorenmodi und gemeinsames Präsentieren

Ausstattung
- Laptop mit integrierter Kamera oder PC plus Kamera und Mikrofon
- Internetanschluss mit ausreichend Bandbreite

Ablauf Sie bekommen einige Tage vor dem Termin die erforderlichen Informationen, um dem Webinar beitreten zu können. Die verwendete Plattform muss dafür nicht auf Ihrem Computer installiert sein. Sie können ganz einfach über Ihren Browser teilnehmen.

Dauer 3 Stunden *(13.00–16.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte

Termin 11.10.2027

Trainer Thomas Wurmbäck

Kosten € 150,– *exklusive 10 % MwSt.*

.webinar

MS Teams Grundlagen

Besprechungen und Teamsmitgliedschaft meistern



Ziele

Die Teilnehmer*innen

_ sind in der Lage, Besprechungen zu planen und durchzuführen
_ können sich als Mitglied in einem bestehenden Team zurechtfinden
_ sind in der Lage die Apps in MS Teams sinnvoll zu nutzen
_ meistern die Kommunikation via MS Teams

Inhalte

_ Die wichtigsten Einstellungen
_ Besprechungen planen und einstellen
_ Freigabe- & Präsentationsmethoden
_ Teams vs Chat
_ Im Team zurechtfinden
_ Effiziente Kommunikation
_ Apps sinnvoll nutzen

Ausstattung

_ Laptop mit integrierter Kamera oder PC plus Kamera und Mikrofon
_ Internetanschluss mit ausreichend Bandbreite

Ablauf

Sie bekommen einige Tage vor dem Termin die erforderlichen Informationen, um dem Webinar beitreten zu können. Die verwendete Plattform muss dafür nicht auf Ihrem Computer installiert sein. Sie können ganz einfach über Ihren Browser teilnehmen.

Dauer 3 Stunden *(09.00–12.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte

Termin 12.03.2027

Trainer Thomas Wurmbäck

Kosten € 150,– *exklusive 10 % MwSt.*

.webinar

Webinar /// Digitales Arbeiten und Tools

MS Teams Advanced – effizient zusammenarbeiten

Prozesse und Projekte steuern



Ziele
Die Teilnehmer*innen können
_ MS Teams zielgerichtet strukturieren
_ Berechtigungen vergeben
_ M365-Apps wie Planner und Forms einsetzen

Inhalte
_ Strukturierung und Berechtigungen in Teams
_ Effizientes Dateimanagement
_ Pläne erstellen und pflegen
_ Umfragen erstellen und Daten exportieren
_ Tipps und Tricks zur Kommunikation und Kollaboration

Ausstattung
_ Laptop mit integrierter Kamera oder PC plus Kamera und Mikrofon
_ Internetanschluss mit ausreichend Bandbreite

Ablauf
Sie bekommen einige Tage vor dem Termin die erforderlichen Informationen, um dem Webinar beitreten zu können. Die verwendete Plattform muss dafür nicht auf Ihrem Computer installiert sein. Sie können ganz einfach über Ihren Browser teilnehmen.

Dauer
3 Stunden *(09.00–12.00 Uhr)*

Zielgruppe
alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte

Termin
15.09.2027

Trainer
Thomas Wurmbäck

Kosten
€ 150,– *exklusive 10 % MwSt.*

.webinar



„Sei stark und gerüstet auf jedem Gebiet und pflege das Leben, wo du es antriffst. Gib die Sorge für die dir Anvertrauten nicht auf.“

Hildegard von Bingen (1098–1179)
deutsche Benediktinerin

Seminare und Webinare ///
Fachschulung

Fachliche Weiterbildung

Schulung für Hygieneinteressierte _ 23
Strahlenschutz Ausbildung _ 24
Strahlenschutz Fortbildung _ 25

Seminar /// Fachschulung

Schulung für Hygieneinteressierte

*Hygienekontaktpersonen sind Multiplikator*innen für Hygienethemen und ein zusätzliches Bindeglied für das Hygieneteam in allen relevanten Bereichen.*



Ziele

Die Hygienekontaktpersonen

- sind Ansprechpersonen für hygienerelevante Probleme im eigenen Bereich und zur Detektion von hygienischen Verbesserungspotenzialen im Arbeitsalltag
- wecken die Verantwortung im Bereich Hygiene bei Kolleg*innen, nehmen an Hygieneaudits teil und motivieren zur Einhaltung von Richtlinien/Vorgaben
- führen neue Mitarbeiter*innen ein und weisen auf die Bedeutung einer strikten Einhaltung der Hygienerichtlinien hin

Inhalte

- Händehygiene (alles Wissenswerte, Indikationen, Anwendung, Fehler, Probleme bei fehlerhafter Händehygiene)
- Persönliche Hygiene und Kleidung im Krankenhaus
- Nosokomiale Infektionen
- Infektionsübertragungen und Vermeidungsstrategien
- Desinfektionsmittel
- Umgang mit multiresistenten Erregern
- Probenahmen und mikrobiologisch-diagnostische Proben
- Überblick der Aufgaben des Hygieneteams

Dauer 3 Module zu jeweils 1 Tag *(09.00–15.45 Uhr)*

Zielgruppe Hygienekontaktpersonen in den Gesundheitseinrichtungen der Vinzenz Gruppe *(max. 15 Personen)*

Die Weiterbildung ist mit 20 DFP-Punkten als sonstige Fortbildung anrechenbar.

Termine Modul 1: 02.03.2027 /// Modul 2: 13.04.2027 /// Modul 3: 04.05.2027

Ort Herz Jesu Krankenhaus, Wien

Referent*innen Hygienefachexpert*innen der Vinzenz Gruppe

Kosten € 380,– *exklusive 10 % MwSt.*

Seminar /// Fachschulung

Strahlenschutz-Ausbildung

Anerkannte Ausbildung für anwendende Fachkräfte und die an den praktischen Aspekten medizinisch-radiologischer Verfahren beteiligten Personen gemäß § 9 der Medizinischen Strahlenschutzverordnung



Gemäß § 9 MedStrSchV sind anwendende Fachkräfte und die an den praktischen Aspekten medizinisch-radiologischer Verfahren beteiligten Personen, die nach 6. Februar 2018 das Facharzt-Dekret erlangt haben, verpflichtet, eine entsprechende Ausbildung zu absolvieren. Danach muss in einem Intervall von 5 Jahren eine Fortbildung absolviert werden.

Inhalte

- Grundausbildung: Strahlenbiologie, rechtliche Grundlagen, Überweisungsleitlinien für die medizinische Bildgebung, Röntgeneinrichtungen, Schutzmaßnahmen für Patient*innen und Personal, …
- Ausbildung für Durchleuchtungen: Grundlagen von Durchleuchtungssystemen, Strahlengeometrie, Qualitätssicherung, …
- Demonstration der Auswirkung von Untersuchungsparametern und Schutzmaßnahmen auf die Dosis von Patient*innen und Personal
- Abhaltung der Prüfung

Dauer 6 Unterrichtseinheiten (UE) zu je 45 min. *(12.00–17.00 Uhr)*

Zielgruppe Anwendende Fachärztinnen* und Fachärzte*, die nach dem 6. Februar 2018 das Facharzt-Dekret erlangt haben

*Die Teilnehmer*innen erhalten eine Teilnahmebestätigung, die als Nachweis für die Behörden anerkannt ist. Die Fortbildung wird mit 6 fachspezifischen DFP-Punkten bei der Österreichischen Ärztekammer zur Approbation eingereicht.*

Termin 1 20.04.2027
Termin 2 11.05.2027

Ort Herz-Jesu Krankenhaus Wien
Trainer DI (FH) Andreas Schopf
müllermed Akademie, Veldner Straße 29, 4120 Neufelden

Kosten € 340,– exklusive 10 % MwSt.

Webinar /// Fachschulung

Strahlenschutz-Fortbildung

Anerkannte Fortbildung für anwendende Fachkräfte und die an den praktischen Aspekten medizinisch-radiologischer Verfahren beteiligten Personen gemäß § 9 der Medizinischen Strahlenschutzverordnung



Gemäß § 9 MedStrSchV sind anwendende Fachkräfte und an den praktischen Aspekten medizinisch-radiologischer Verfahren beteiligte Personen verpflichtet, im Intervall von 5 Jahren an Fortbildungsveranstaltungen im Ausmaß von mindestens 4 Unterrichtseinheiten teilzunehmen.

Inhalte
_ Physikalische Grundlagen (Strahlung, Strahlenarten, Photoeffekt, …)
_ Strahlenbiologie und Strahlenschäden
_ Strahlenschutzrecht 2020
_ Patient*innendosis, Schutz von Personal und Patient*innen

Ausstattung
_ Laptop mit integrierter Kamera oder PC plus Kamera und Mikrofon
_ Internetanschluss mit ausreichend Bandbreite

Ablauf Sie bekommen einige Tage vor dem Termin die erforderlichen Informationen, um dem Webinar beitreten zu können. Die verwendete Plattform muss dafür nicht auf Ihrem Computer installiert sein. Sie können ganz einfach über Ihren Browser teilnehmen.

Dauer 4 Unterrichtseinheiten (UE) zu je 45 min. *(09.00–12.15 Uhr)*

Zielgruppe Anwendende Fachärztinnen* und Fachärzte*, die vor dem 6. Februar 2018 das Facharzt-Dekret erlangt haben

*Die Teilnehmer*innen erhalten eine Teilnahmebestätigung, die als Nachweis für die Behörden anerkannt ist. Die Fortbildung wird mit 4 fachspezifischen DFP-Punkten bei der Österreichischen Ärztekammer zur Approbation eingereicht.*

Termin 1 09.03.2027
Termin 2 07.04.2027
Termin 3 21.09.2027
Termin 4 06.10.2027

Trainer DI (FH) Andreas Schopf
müllermed Akademie, Veldner Straße 29, 4120 Neufelden

Kosten € 170,– *exklusive 10 % MwSt.*



„Leiten heißt, andere zum Leuchten zu bringen, nicht sich selbst ins Licht zu stellen.“

*Sr. Philippa Rath OSB (*1955)*
Benediktinerin

Seminare und Webinare ///
Führung und Management

Unterstützung in der
vielfältigen Arbeit als Führungskraft

Coachingtools für Führungskräfte _ 28
NK Female Leadership im Gesundheitswesen _ 29
NK Führen ohne Vorgesetztenfunktion _ 30
Führen. Wirken. Werte leben. _ 32
neu Führen. Wirken. Werte leben. NEXT LEVEL _ 34
neu Souverän im Konflikt als Führungskraft _ 35
neu Veränderungsfitness für Führungskräfte _ 36
NK Vielfalt als Führungsstärke (vormals Kultursensibel und divers führen) _ 37
Vinzenz Forum _ 38

Coachingtools für Führungskräfte

*Durch die Vermittlung spezieller, leicht anwendbarer Coachingtools lernen Führungskräfte in diesem Seminar, ihre Mitarbeiter*innen sowie ihre Teams dahingehend zu fördern, dass sie auf komplexe und spezifische Anforderungen selbstverantwortlich und eigeninitiativ reagieren können.*



Ziele

Die Teilnehmer*innen

- lernen Wahrnehmungsfilter in der Kommunikation zu erkennen und aufzulösen
- nützen systemische Interventionstechniken in Mitarbeiter*innengesprächen
- erweitern ihre Kompetenz, die Eigenverantwortung ihrer Mitarbeiter*innen/ihrer Teams zu stärken
- üben den gezielten Einsatz von Coachingtools
- können die Methoden des Coachings wirkungsvoll in ihrem Führungsalltag einsetzen

Inhalte

- Möglichkeiten und Grenzen des Einsatzes von Coachingtools als Führungskraft
- Durch systemische Fragetechniken Wahrnehmungen erweitern und neue Perspektiven schaffen
- Mittels GROW-Modell in Teams Ziele vereinbaren und erfolgreich umsetzen
- Durch den „Circle of Influence“ den eigenen Handlungsspielraum erweitern
- Arbeit an Coachingbeispielen aus der Praxis der Teilnehmer*innen

Dauer 2 Tage mit Übernachtung *(1. Tag: 10.00–18.00 Uhr; 2. Tag: 09.00–17.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Führungskräfte *(max. 12 Personen)*

Termin 09.–10.11.2027

Ort Wienerwaldhof, Tullnerbach

Trainerin Mag.ª Ursula Poch, MAS

Kosten € 840,– *exklusive 10 % MwSt.*

Seminar /// Führung und Management

NK Female Leadership im Gesundheitswesen

Wirksam führen, sichtbar werden und Einfluss gestalten

Führung braucht Klarheit, Präsenz und Authentizität. Das Seminar unterstützt Frauen dabei, ihren persönlichen Führungsstil zu stärken und ihre Wirksamkeit bewusst zu gestalten. Im Fokus stehen Kommunikation, Sichtbarkeit sowie Gruppen- und Teamdynamiken.



Ziele Die Teilnehmerinnen
- _ stärken ihre Führungsidentität und ihren persönlichen Führungsstil,
- _ gewinnen Klarheit, Präsenz und Sicherheit in ihrer Führungsrolle,
- _ reflektieren Rollenbilder und geschlechtsspezifische Erwartungen,
- _ erweitern ihre Kommunikations- und Entscheidungskompetenz,
- _ erkennen Gruppen- und Teamdynamiken und nutzen diese für wirksame Führung,
- _ entwickeln konkrete Umsetzungsschritte für ihren Führungsalltag.

Inhalte
- _ Female Leadership: Haltung, Werte und Führungsidentität
- _ Führungswirksamkeit im Gesundheitswesen
- _ Klar und wertschätzend kommunizieren
- _ Umgang mit Rollenerwartungen, Stereotypen und herausfordernden Situationen
- _ Gruppen- und Teamdynamiken verstehen und gestalten
- _ Sichtbarkeit, Präsenz und Einfluss entwickeln
- _ Selbstführung, Resilienz und Transfer in den Führungsalltag

Dauer 2 Tage mit Übernachtung *(1. Tag: 10.00–18.00 Uhr; 2. Tag: 09.00–17.00 Uhr)*

Zielgruppe weibliche Führungskräfte *(max. 12 Frauen)*

Termin 19.–20.05.2027

Ort Barmherzige Schwestern, Linz-Elmberg

Trainerin Daniela Friedrich

Kosten € 840,– *exklusive 10 % MwSt.*

NK Führen ohne Vorgesetztenfunktion

Laterales Führen – wenn disziplinäre Möglichkeiten fehlen

Führung ohne disziplinarische Verantwortung erfordert Klarheit, Überzeugungskraft und Glaubwürdigkeit. Das Seminar stärkt die persönliche Wirksamkeit, fördert erfolgreiche Zusammenarbeit und zeigt Wege auf, Menschen zu gewinnen und Veränderungen aktiv mitzugestalten.



Ziele

Die Teilnehmer*innen

- kennen die zentralen Prinzipien des Führens ohne disziplinarische Führungsfunktion und können diese auf ihre eigene Situation übertragen,
- stärken ihre persönliche Autorität und Glaubwürdigkeit in der Zusammenarbeit mit Kolleg*innen,
- lernen, Interessen und Standpunkte klar und überzeugend zu vertreten,
- verstehen die Wirkung unterschiedlicher Status-Qualitäten und setzen diese situationsgerecht ein,
- erweitern ihre Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Widerständen,
- entwickeln Strategien, um unterschiedliche Persönlichkeiten zu motivieren und für gemeinsame Ziele zu gewinnen.

Inhalte Modul 1

- Zentrale Prinzipien, Möglichkeiten und Grenzen der lateralen Führung
- Klarheit bei Zielen und Rollen/Verantwortlichkeiten herstellen
- Unterschiedliche Arten von Macht (Expertenmacht, Informationsmacht,…)
- Persönliche Autorität und Status nutzen: die eigene Strategie für wirkungsvolle soziale Einflussnahme
- Die 5 Motivationsstrategien für das Führen ohne Weisungsmacht
- Unterschiedliche Persönlichkeiten motivieren und 10 Motivatoren von Menschen in Organisationen
- Die Tücken der Delegation und der Umgang mit Widerstand
- Führen mit Konsequenzen: echtes Commitment verhandeln
- Kritik übermitteln und Abweichungen ansprechen ohne Sanktionsmacht
- Reflektieren der eigenen Beziehungsgestaltung in Gruppen und Teams

Fortsetzung siehe nächste Seite >>>

Seminar /// Führung und Management

Inhalte Modul 2 Im Transfer- und Vertiefungstag nach 6–8 Wochen liegt der Schwerpunkt noch mehr auf der praktischen Anwendung. Die Teilnehmer*innen haben inzwischen Erfahrungen gesammelt, Erfolge erzielt und vermutlich auch Widerstände erlebt. Der Mehrwert des dritten Tages liegt daher weniger in neuen Modellen als in der Reflexion, dem Erfahrungsaustausch und dem gezielten Üben anspruchsvoller Situationen.

- Reflexion und Transfer der Praxiserfahrungen seit Modul 1
- Stakeholdermanagement in der lateralen Führung – Schlüsselpersonen identifizieren und gezielt gewinnen
- Netzwerke strategisch aufbauen und nutzen – Einfluss durch Beziehungen statt Hierarchie – Dynamiken in Organisationen verstehen und nutzen
- Selbstpositionierung und Rollenklärung gegenüber Führungskräften und Kolleg*innen
- Persönliche Einflussstrategie entwickeln: Wer muss wofür gewonnen werden
- Individueller Transferplan für die nachhaltige Umsetzung im Arbeitsalltag

Dauer Modul 1: 2 Tage mit Übernachtung *(1. Tag: 10.00–18.00 Uhr; 2. Tag: 09.00–17.00 Uhr)*
Modul 2: 1 Tag *(09.00–17.00 Uhr)*

Zielgruppe Stations- und Bereichskoordinator*innen, Oberärztinnen*/Oberärzte*, Fachexpertinnen*/Fachexperten* *(max. 12 Personen)*

Die Weiterbildung ist mit 30 DFP-Punkten als sonstige Fortbildung anrechenbar.

Termin Modul 1: 28.–29.09.2027 /// Modul 2: 03.11.2027
Ort Wienerwaldhof, Tullnerbach
Trainerin Mag.ª Ulrike Brezovich
Kosten € 1.210,– *exklusive 10 % MwSt.*

Führen. Wirken. Werte leben.

Basisausbildung für neue Führungskräfte mit den Schwerpunkten Führung, Strategie und Werte. Überregional, interdisziplinär und unternehmensübergreifend.



Ziele

- Stärkung der Führungskompetenzen: Entwicklung kommunikativer, strategischer und sozialer Fähigkeiten und die Befähigung für Change-Management, Konfliktlösung und Teamführung
- Verankerung einer gemeinsamen Führungskultur: Aktives Leben und Vermitteln von Vision, Mission und Werten im Führungsalltag.
- Aufbau von Netzwerken und Peer-Learning: Etablierung kollegialer Beratung, Erfahrungsaustausch und gemeinsames Lernen über Abteilungs- und Unternehmensgrenzen hinweg
- Steigerung der Anpassungsfähigkeit und Innovationskraft: Vorbereitung auf Transformationen, neue Marktbedingungen und Sicherung der Zukunftsfähigkeit
- Erfolgsfaktoren für gesundes Führen reflektieren und Transfer in die Praxis

Inhalte Modul 1 **Grundlagen zur Führung**

- Führungsrolle und Selbstverständnis
- Haltung und Selbstführung
- Situative Führung
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Ziele setzen und delegieren
- Vertrauen und psychologische Sicherheit
- Bildung von Peer-Groups, Einführung in die Methode der kollegialen Fallberatung

Trainerin Carina Stadler, MSc

Inhalte Modul 2 **Teams entwickeln und zu Erfolgen führen**

- Verantwortung und Zusammenarbeit gestalten
- Teamentwicklung und Potenziale fördern
- Gespräche, Feedback und Meetings wirksam gestalten
- Konflikte und Dilemmata bearbeiten
- Persönlichkeitsstile verstehen
- Arbeiten mit dem SIZE-Profil

Trainerin Jasmin Grünstäudl, MA

Fortsetzung siehe nächste Seite >>>

Seminar /// Führung und Management

Inhalte Modul 3 **Wirken und überzeugen im Gesamtsystem**

_ Strategie und Zukunft gestalten
_ Netzwerke und Kooperationen stärken
_ Komplexität, Vielfalt und Zielkonflikte souverän steuern
_ Wirksam führen unter anspruchsvollen Rahmenbedingungen

Trainerin Cornelia Walter, MBA MA

Inhalte Modul 4 **Follow-Up**

_ Reflexion des Transfers und der individuellen Entwicklung
_ Erfahrungsaustausch, Verstärkung gelernter Inhalte
_ Lernerfolge sichern
_ Entwicklung persönlicher nächster Schritte

Dauer 3 Module zu jeweils 2 Tagen *(Module 1 bis 3, mit Übernachtung)* und 1 Tag *(Modul 4)*, nur gemeinsam buchbar

Zielgruppe Mitarbeitende, die neu in einer Führungsfunktion sind *(max. 12 Personen)*

Kick-Off Termin 01.03.2027 *(für beide Termine gleich)*

Termin 1 Jahrgang 2027: Modul 1: 21.–22.04.2027 /// Modul 2: 16.–17.06.2027 /// Modul 3: 20.–21.09.2027 /// Modul 4: 24.11.2027
Ort Barmherzige Schwestern, Linz-Elmberg

Termin 2 Jahrgang 2027: Modul 1: 13.–14.04.2027 /// Modul 2: 23.–24.06.2027 /// Modul 3: 27.–28.09.2027 /// Modul 4: 25.11.2027
Ort Erholungs- und Exerzitienhaus der Elisabethinen, Linz-Freinberg

Trainer*in BRAINS UND GAMES

Kosten € 2.750,– *exklusive 10 % MwSt., inklusive Verpflegung und Übernachtung (zzgl. SIZE-Profil EUR 510,–)*

Seminar /// Führung und Management

neu Führen. Wirken. Werte leben. NEXT LEVEL



Mit Führen. Wirken. Werte leben. NEXT LEVEL erweitern die Vinzenz Gruppe, die elisabethinen linz-wien und die franziskanerinnen vöcklabruck ihr Führungsentwicklungsangebot um ein kompaktes Reflexions-, Austausch- und Updateformat für erfahrene Führungskräfte. Aufbauend auf dem gemeinsamen Führungsverständnis von Führen. Wirken. Werte leben. schafft NEXT LEVEL Raum, um die eigene Führungspraxis weiterzuentwickeln, aktuelle Herausforderungen zu reflektieren und die Wirksamkeit im Führungsalltag zu stärken.

Im Mittelpunkt stehen Fragen, die erfahrene Führungskräfte heute beschäftigen: Führen unter Unsicherheit, Zusammenarbeit über Bereichsgrenzen hinweg, Transformation gestalten sowie der Umgang mit knappen Ressourcen und neuen Arbeitsformen. Praxisnahe Impulse, kollegialer Austausch und Transfer in den Führungsalltag fördern Lernen auf Augenhöhe und unterstützen die Weiterentwicklung einer gemeinsamen Führungskultur.

Ergänzt wird das Programm durch aktuelle Fokusthemen, die sich an strategischen Herausforderungen und den Bedürfnissen der Organisation orientieren. So bleibt Führungsentwicklung anschlussfähig, wirksam und nahe an den Zukunftsfragen.

Zielgruppe: Führungskräfte mit mehrjähriger Führungserfahrung, die ihr Führungsverständnis schärfen, ihre Wirksamkeit erhöhen und sich mit anderen Führungskräften vernetzen möchten.

Ergänzende Informationen folgen, sobald die Termine verbindlich feststehen.

Seminar /// Führung und Management

neu Souverän im Konflikt als Führungskraft

Lösungen miteinander im Fokus

Konflikte sind per se nichts Schlechtes und gehören zum (Führungs-)Leben. Die Kunst wie auch ihre Aufgabe als Führungskraft (aufgrund der sog. Fürsorgepflicht) ist es, entstehende Konflikte zu erkennen, zu beruhigen und gemeinsam in Lernchancen zu transformieren, um so miteinander möglichst hilfreiche Lösungen co-kreieren zu können.



Ziele

_ Sie wissen, wie Sie das Setting & einen sog. „Safe Space“ gestalten können.
_ Sie üben, mit unterschiedlichen Dynamiken & Konfliktsituationen umzugehen.
_ Sie lernen, wichtige (systemische) Instrumente zur Konfliktbearbeitung kennen.
_ Sie erfahren, wie Konfliktmanagement lösungsfokussiert gelingen kann.

Inhalte

_ Arten von Konflikten
_ Emotionale Konfliktmuster
_ Mein Konfliktverhalten als Folge meiner Haltung
_ Das konstruktive Bearbeiten von (beruflichen) Konflikten
_ Die persönliche, inhaltliche & mentale Vorbereitung
_ Das Gestalten des Settings samt „Safe Space“
_ Vertrauen und Beziehung als „Währung“
_ Phasen der Konflikt(De-)eskalation praxisnah
_ Gewaltfreie und wertschätzende Kommunikation
_ Systemisch lösungsfokussierte Interventionen
_ Von Selbsthilfe über Coaching, Moderation, Mediation bis zu Machteingriff: Die richtige Strategie je nach Situation
_ Persönlicher Transfer in die Führungspraxis

Dauer 2 Tage (*1. Tag: 10.00–18.00 Uhr; 2. Tag: 09.00–16.30 Uhr)*

Zielgruppe alle Führungskräfte *(max. 12 Personen)*

Termin 27.–28.04.2027
Ort Wienerwaldhof, Tullnerbach
Trainer Dr. Siegfried Lachmair MBA

Kosten € 840,– *exklusive 10 % MwSt.*

neu Veränderungsfitness für Führungskräfte – Veränderung als Chance

Leadership außerhalb der Schönwetter-Zone.

Veränderungen erfolgreich führen: Lernen Sie, Wandel aktiv zu gestalten, Orientierung zu geben und Ihr Team mit Klarheit und Zuversicht durch unsichere Zeiten zu begleiten. Stärken Sie Ihre Veränderungskompetenz und fördern Sie Akzeptanz, Motivation und Handlungsfähigkeit im Team.



Ziele

- Sie wissen, worauf es beim Führen in Krisenzeiten ankommt und kennen entsprechende Führungsstrategien.
- Sie können Druck, Erwartungen und Unsicherheit leichter managen.
- Sie sind auf schädliche Führungs- und Verhaltensmuster in Krisenzeiten sensibilisiert.
- Sie haben Ihre Führungskommunikation für Zeiten der Veränderung geschärft.
- Sie kennen die psychologischen Mechanismen von Veränderung.
- Sie reflektieren Ihre eigenen Reaktionsmuster auf schwierige und/oder unklare Situationen.

Inhalte

- Führen in unklarer Gesamtkonstellation
- Entscheidungen treffen bei hoher Unsicherheit
- Führen bei hoher Veränderungsdynamik
- Motivation in der Krise erhalten
- Bedürfnisse nach Sicherheit und Orientierung managen
- Vertrauen der Mitarbeitenden sichern
- Schreckgespenster und Gerüchte neutralisieren
- Kommunikation in schwierigen Zeiten – Überbringen schlechter Nachrichten
- Mit Druck und eigener Betroffenheit produktiv umgehen
- Was gibt Sicherheit in unsicheren Zeiten?

Dauer 1 Tag *(09.00–17.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Führungskräfte *(max. 12 Personen)*

Termin 19.05.2027

Ort Innovationszentrum der Vinzenz Gruppe, Wien

Trainerin Mag.ª Ulrike Brezovich

Kosten € 340,– *exklusive 10 % MwSt.*

Seminar /// Führung und Management

NK Vielfalt als Führungsstärke (vormals Kultursensibel und divers führen)

Potenziale erkennen, Unterschiede nutzen, Zusammenarbeit fördern

Vielfalt in Teams eröffnet neue Perspektiven und stärkt Zusammenarbeit und Innovation. Das Seminar unterstützt Führungskräfte dabei, unterschiedliche Erfahrungen, Werte und Arbeitsstile erfolgreich zu verbinden und ein Arbeitsumfeld zu gestalten, das Vertrauen, Zusammenarbeit und Leistung fördert.



Ziele
- Vielfalt im Team bewusst wahrnehmen und als Stärke nutzen
- Unterschiedliche Perspektiven, Generationen und Arbeitsstile besser verstehen
- Die eigene Führungsrolle im Umgang mit Vielfalt reflektieren
- Zusammenarbeit, Vertrauen und Zugehörigkeit im Team stärken

Inhalte
- Kenntnis und Bewusstsein für die eigene „Brille“
- Unterschiedliche Persönlichkeiten, Erfahrungen und Generationen verstehen und wertschätzend führen
- Herausforderungen und Chancen von Vielfalt im Team erkennen und nutzen
- Wertschätzung, Zugehörigkeit und Vertrauen als Grundlage erfolgreicher Zusammenarbeit
- Spannungen im Miteinander erkennen und konstruktiv ansprechen
- Praxisnahe Führungswerkzeuge für den Umgang mit Vielfalt im Führungsalltag

Dauer 1 Tag *(09.00–17.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Führungskräfte *(max. 12 Personen)*

Termin 16.09.2027

Ort Barmherzige Schwestern, Linz-Elmberg

Trainerin Mag.ª Manuela Schneck

Kosten € 340,– *exklusive 10 % MwSt.*

Vinzenz Forum 2027

Führen in der Vinzenz Gruppe.

Das Vinzenz Forum bietet Führungskräften der Vinzenz Gruppe Raum für Reflexion, Inspiration, Austausch und Vernetzung. Die nächste Veranstaltung findet am 17. und 18. November 2027 statt. Inhaltliche Schwerpunkte und Programm werden derzeit erarbeitet und rechtzeitig bekannt gegeben.



Dauer 2 Tage

Zielgruppe alle Führungskräfte *(max. 12 Personen)*

Termin 17.–18.11.2027

Ort wird noch bekannt gegeben

Kosten Die Teilnahme ist kostenlos

Fragen zum Vinzenz Forum richten Sie bitte an
thomas.pree@vinzenzgruppe.at



„Unsere Worte
können Mauern oder Brücken bauen.“

Audre Lorde (1934 – 1992)
Schriftstellerin und Aktivistin

Seminare ///

Kommunikation und Konfliktmanagement

Sich selbst besser kennenlernen –
mit anderen besser umgehen können

Als Frau souverän und authentisch auftreten _ 43
Miteinander verschieden _ 44
NK Rhetorik und Schlagfertigkeit mit Augenzwinkern _ 45
neu Souverän im Konflikt als Mitarbeiter*in _ 46
NK Von Mensch zu Mensch – direkt | OÖ _ 47
NK Von Mensch zu Mensch – direkt | Wien _ 48
Von Mensch zu Mensch – indirekt _ 49
neu Von Mensch zu Mensch – Patient*innen im digitalen Zeitalter _ 50
Wertschätzende und konfliktpräventive Kommunikation _ 51

Seminar /// Kommunikation und Konfliktmanagement

Als Frau souverän und authentisch auftreten

Selbstbewusst und kompetent kommunizieren – in Gesprächen, Präsentationen und herausfordernden Situationen

Ein praxisnaher Trainingstag für Frauen, um selbstbewusst aufzutreten, klar zu kommunizieren und die eigene Persönlichkeit wirkungsvoll zu zeigen – ob im Teamgespräch, bei Präsentationen oder in heiklen Gesprächen.



Ziele
- Kompetenz und Persönlichkeit authentisch zum Ausdruck bringen
- Mehr Sicherheit in Gesprächen, Meetings und Präsentationen
- Souverän und gelassen bleiben – auch in herausfordernden Situationen
- Persönliche Präsenz und Ausstrahlung bewusst einsetzen

Inhalte
- Kommunikations-Strategien und rhetorische Tools für den Kopf
- Hands-on Tools für inhaltliche Vorbereitung, Strukturierung und Aufbau von Argumenten und Positionierung von Kernbotschaften
- Storytelling im Berufsalltag gezielt einsetzen
- Praktische Auftritts- und Redeübungen im geschützten Rahmen
- Probieren und Entfalten des persönlichen Redestils
- Individuelles Feedback und Tipps zur direkten Umsetzung
- Selbstbewusstsein & Präsenz für den Körper

Dauer 1 Tag *(09.00–17.30 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiterinnen *(max. 10 Teilnehmerinnen)*

Termin 1 14.04.2027
Ort Innovationszentrum der Vinzenz Gruppe, Wien

Termin 2 17.11.2027
Ort Barmherzige Schwestern, Linz-Elmberg

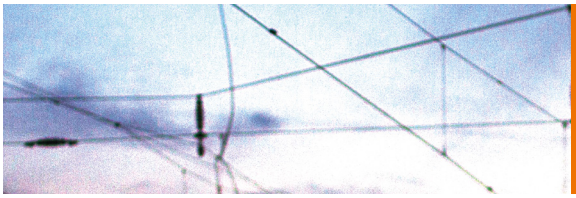
Trainerin Dr.in Claudia Novak, MSc

Kosten € 340,– *exklusive 10 % MwSt.*

Miteinander verschieden

Vielfalt im Berufsalltag bewusst leben und gestalten

Menschen unterscheiden sich in Erfahrungen, Werten, Stilen und Bedürfnissen. Vielfalt bereichert und eröffnet neue Perspektiven, kann aber auch Reibung erzeugen. Im Seminar lernen Sie, Vielfalt besser zu verstehen und praxisnah wertschätzend und professionell damit umzugehen.



Ziele
- Vielfalt als Stärke erkennen, verstehen und nutzen
- Ein tieferes Verständnis für Vielfalt entwickeln – ob im Team oder im Kontakt mit Patient*innen
- Praxisnahe Strategien für einen wertschätzenden und professionellen Umgang mit Vielfalt entwickeln

Inhalte
- Kenntnis und Bewusstsein für die eigene Brille
- Unterschiedliche Persönlichkeiten und Hintergründe schätzen und einen Umgang auf Augenhöhe ermöglichen
- Herausforderungen und Chancen im Umgang mit Vielfalt erkennen
- Wertschätzung als Grundlage für ein gelingendes Miteinander: Techniken für konstruktive Konfliktlösung, Spannungen im Miteinander erkennen, akzeptieren und konstruktiv lösen

Dauer 1 Tag *(09.00 – 17.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen *(max. 12 Personen)*

Termin 13.05.2027

Ort Innovationszentrum der Vinzenz Gruppe, Wien

Trainerin Mag.ª Manuela Schneck

Kosten € 340,– *exklusive 10 % MwSt.*

Seminar /// Kommunikation und Konfliktmanagement

NK Rhetorik und Schlagfertigkeit mit Augenzwinkern

Humorvoll überzeugen, souverän kommunizieren

Die besten Antworten fallen uns oft erst im Nachhinein ein. Schlagfertigkeit bedeutet jedoch nicht, den perfekten Konter parat zu haben, sondern auch in herausfordernden Situationen souverän, wertschätzend und handlungsfähig zu bleiben. Lernen Sie, klar zu kommunizieren, Ihre Haltung zu bewahren und mit Gelassenheit und Humor zu reagieren.



Ziele Die Teilnehmenden
- _ verstehen die Grundlagen wirkungsvoller Kommunikation und Schlagfertigkeit
- _ erkennen eigene Reaktionsmuster unter Druck
- _ wenden Rhetorik- und Schlagfertigkeitstechniken gezielt an
- _ gewinnen Sicherheit im Umgang mit Kritik, Einwänden und schwierigen Gesprächssituationen
- _ stärken ihre spontane Reaktions- und Ausdrucksfähigkeit
- _ erweitern ihre kommunikativen Handlungsmöglichkeiten im Berufsalltag

Inhalte
- _ Grundlagen wirkungsvoller Rhetorik und Schlagfertigkeit
- _ Körpersprache, Stimme und Sprache bewusst einsetzen
- _ Eigene Reaktionsmuster erkennen und souverän steuern
- _ Konstruktiver Umgang mit Kritik, Einwänden und Provokationen
- _ Grenzen setzen und die eigene Position klar vertreten
- _ Humor und Gelassenheit als Kommunikationswerkzeuge nutzen
- _ Praxisnahe Übungen und Fallbeispiele aus dem Berufsalltag

Dauer 2 Tage *(1. Tag: 10.00–18.00 Uhr; 2. Tag: 09.00–17.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen *(max. 12 Personen)*

Termin 06.–07.10.2027

Ort Barmherzige Schwestern, Linz-Elmberg

Trainerin Daniela Friedrich

Kosten € 840,– *exklusive 10 % MwSt.*

neu

Souverän im Konflikt als Mitarbeiter*in

Lösungen gemeinsam im Blick

In einer zunehmend komplexen und digitalisierten Arbeitswelt sind Konflikte keine Störung, sondern Entwicklungschancen. Sie lernen, Spannungen frühzeitig zu erkennen, deeskalierend zu wirken und gemeinsam tragfähige Lösungen auf Augenhöhe zu entwickeln.



Ziele
- Stärken Sie Ihre persönliche Konflikt- & Kommunikations-Kompetenz
- Lernen Sie Tools zur Deeskalation & emotionalen Co-/Selbst-Regulation kennen
- Bearbeiten Sie noch nicht zu sehr eskalierte Konflikte im Arbeitsumfeld
- Verbessern Sie Ihre Selbstwirksamkeit im Team

Inhalte
- Konfliktarten & -muster unterscheiden können
- Die Rolle von Mitarbeitenden in der Konfliktdynamik
- Die 9 Stufen des Eskalationsphasen-Modells (nach Glasl)
- Deeskalation: Von Pausen über Co-/Selbst-Regulation …
- Die Kraft des echten aktiven Zuhörens
- Wirksame Interventionen mit Ich-Botschaften
- Das Empathie-Modell: Verstehen statt Bewerten
- Killerphrasen konstruktiv & deeskalierend begegnen
- Lösungsfokus & Priming zur konstruktiven Konfliktlösung
- Üben anhand von Rollenspielen, Praxisfällen & Reflexion
- Persönlicher Praxis-Transfer

Dauer 2 Tage mit Übernachtung *(1. Tag: 10.00 – 18.00 Uhr; 2. Tag: 09.00 – 17.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen *(max. 12 Personen)*

Termin 19. – 20.10.2027

Ort Wienerwaldhof, Tullnerbach

Trainer Dr. Siegfried Lachmair MBA

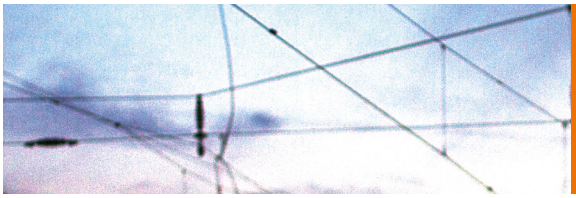
Kosten € 840,– *exklusive 10 % MwSt.*

Seminar /// Kommunikation und Konfliktmanagement

NK Von Mensch zu Mensch – direkt | OÖ

*Kommunikative Grundlagen und Werkzeuge für alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte mit direktem Kontakt zu Patient*innen*

Hinweis: *Das Seminar wird in zwei Formaten angeboten. Die Inhalte und Lernziele sind grundsätzlich identisch. Die zweitägige Variante bietet mehr Zeit für Praxisübungen, Fallbearbeitungen und Vertiefung.*



Ziele
- Kommunikationskompetenz im Kontakt mit Patient*innen und Angehörigen stärken
- Schwierige Gespräche und Beschwerden professionell gestalten
- Sicherheit im Umgang mit unterschiedlichen Erwartungen gewinnen

Inhalte
- Grundlagen patient*innenorientierter Kommunikation
- Umgang mit Emotionen, Beschwerden und Konflikten
- Gesprächstechniken, um herausfordernde Situationen professionell zu gestalten
- Kommunikation mit informierten Patient*innen (Internet, soziale Medien, KI)
- Sensibilisierung für unterschiedliche kulturelle Hintergründe
- Praxisübungen und Fallbearbeitung

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte *(max. 12 Personen)*
In welchem Umfang DFP-Punkte als sonstige Fortbildung vergeben werden können, wird derzeit geprüft.

Ort 1 **Krankenhaus Barmherzige Schwestern, Ried**

Dauer 2 Tage *(1. Tag: 08.00–16.00 Uhr; 2. Tag: 08.00–16.00 Uhr)*
Termin 02.–03.02.2027
Trainerin Mag.ª Manuela Schneck

Ort 2 **Seminarhof Schleglberg**

Dauer 2 Tage *(1. Tag: 10.00–18.00 Uhr; 2. Tag: 09.00–17.00 Uhr)*

Termin 1 08.–09.03.2027
Trainer Martin Benes, MSc

Termin 2 27.–28.09.2027
Trainerin Mag.ª Manuela Schneck

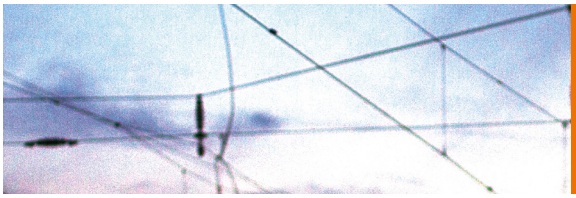
Termin 3 18.–19.10.2027
Trainer Martin Benes, MSc

Kosten € 740,– *exklusive 10 % MwSt.*

NK Von Mensch zu Mensch – direkt | Wien

Sicher kommunizieren in herausfordernden Situationen

Hinweis: *Das Seminar wird in zwei Formaten angeboten. Die Inhalte und Lernziele sind grundsätzlich identisch. Die zweitägige Variante bietet mehr Zeit für Praxisübungen, Fallbearbeitungen und Vertiefung.*



Ziele
- Sicherheit in anspruchsvollen Gesprächssituationen gewinnen
- Konflikte und Beschwerden konstruktiv bearbeiten
- Auf unterschiedliche Erwartungen von Patient*innen angemessen reagieren

Inhalte
- Grundlagen wirksamer Kommunikation
- Schwierige Gespräche mit Patient*innen und Angehörigen
- Umgang mit Beschwerden und Konflikten
- Kommunikation mit gut informierten bzw. kritisch hinterfragenden Patient*innen
- Impulse zu kultureller Vielfalt im Gespräch
- Transfer in die eigene Praxis

Dauer 1 Tag *(09.00 – 17.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte mit Patient*innenkontakt
(max. 12 Personen)
In welchem Umfang DFP-Punkte als sonstige Fortbildung vergeben werden können, wird derzeit geprüft.

Ort Innovationszentrum der Vinzenz Gruppe, Wien

Termin 1 20.05.2027
Trainerin Sylvia Brazda, BSc. MA

Termin 2 02.06.2027
Trainerin Mag.ª (FH) Michaela Pawlek-Grill, MSc.

Termin 3 21.09.2027
Trainerin Sylvia Brazda, BSc. MA

Termin 4 20.10.2027
Trainerin Mag.ª (FH) Michaela Pawlek-Grill, MSc.

Kosten € 340,– *exklusive 10 % MwSt.*

Seminar /// Kommunikation und Konfliktmanagement

Von Mensch zu Mensch – indirekt

*Kommunikative Grundlagen und Werkzeuge für alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte mit indirektem Kontakt zu Patient*innen*



Ziele
_ Die Orientierung der Kommunikation an Patient*innen ausbauen und stärken
_ Schwierige Situationen patient*innenorientiert bewältigen
_ Achtsamkeit und Wertschätzung für die eigenen Grenzen entwickeln

Inhalte
_ Grundlagen der Kommunikation mit Fokus auf Patient*innen
_ Konflikt- und Beschwerdemanagement
_ Handlungskonzepte für den Alltag

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte *(max. 12 Personen)*

Ort 1 **Wienerwaldhof, Tullnerbach**
Dauer 2 Tage mit Übernachtung *(1. Tag: 09.30 – 17.30 Uhr; 2. Tag: 09.00 – 17.00 Uhr)*
Termin 1 23. – 24.06.2027 oder
Termin 2 14. – 15.09.2027
Trainer Mag. Bernd Lunglmayr

Ort 2 **Seminarhof Schleglberg**
Dauer 2 Tage mit Übernachtung *(1. Tag: 10.00 – 18.00 Uhr; 2. Tag: 09.00 – 17.00 Uhr)*
Termin 1 15. – 16.03.2027 oder
Termin 2 13. – 14.10.2027
Trainerin Mag.ª Eva Maria Kobler
Kosten € 840,– *exklusive 10 % MwSt.*

neu

Aufbaumodul der Seminarreihe Von Mensch zu Mensch: Patient*innen im digitalen Zeitalter

*Gesundheitsinformationen sind heute jederzeit online verfügbar. Dieses Seminar zeigt, wie Mitarbeiter*innen Patient*innen bei der Einordnung von Informationen unterstützen, Fehlinformationen wertschätzend ansprechen und auch bei unterschiedlichen Erwartungen vertrauensvoll kommunizieren können.*



Ziele
- Digitalen Informationsstand konstruktiv aufgreifen
- Mit KI-informierten Patient*innen und Angehörigen sicher kommunizieren
- Vertrauensvolle Gespräche auf Augenhöhe führen

Inhalte
- Veränderungen der Patient*innenrolle im digitalen Zeitalter
- Umgang mit Internet- und KI-Wissen
- Kommunikation mit informierten, verunsicherten oder skeptischen Patient*innen
- Professioneller Umgang mit kritischen Nachfragen und Fehlinformationen
- Praxisnahe Fallbeispiele und Erfahrungsaustausch

Dauer 1 Tag *(09.00–17.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte mit Patient*innenkontakt
(max. 12 Personen)

In welchem Umfang DFP-Punkte vergeben werden können, wird derzeit geprüft. Die entsprechenden Informationen werden nach Abschluss der Prüfung bekanntgegeben.

Termin 1 01.06.2027
Ort Barmherzige Schwestern, Linz-Elmberg

Termin 2 16.11.2027
Ort Innovationszentrum der Vinzenz Gruppe, Wien

Trainerin Mag.ª Manuela Schneck

Kosten € 340,– *exklusive 10 % MwSt.*

Seminar /// Kommunikation und Konfliktmanagement

Wertschätzende und konfliktpräventive Kommunikation

„Du kannst dich ärgern, musst du aber nicht“

Im beruflichen Alltag entstehen Missverständnisse, Frust und Ärger oft schneller, als uns lieb ist. Doch Ärger ist kein Muss: Wer versteht, wie Kommunikation wirkt, kann Konflikte frühzeitig erkennen, deeskalieren und durch einen bewussten Umgang mit Sprache und Haltung ein konstruktives Miteinander fördern.



Ziele

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden,

- wie sie in herausfordernden Gesprächssituationen ruhig, klar und lösungsorientiert bleiben können.
- mit praxisnahen Übungen und Impulsen aus der Kommunikationspsychologie erhalten sie konkrete Werkzeuge, um ihre Kommunikationsfähigkeit zu stärken und Konflikten wirksam vorzubeugen.

Inhalte

- Warum wir uns ärgern – und wie wir es vermeiden können
- Grundlagen der gewaltfreien und wertschätzenden Kommunikation
- Haltung als kommunikationsleitendes Instrument
- Umgang mit herausfordernden Gesprächspartner*innen
- Fokusflexibilität
- Emotionen steuern und Klarheit schaffen
- Praktische Übungen und Fallbeispiele aus dem Alltag

Dauer 1 Tag *(09.00–17.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte *(max. 12 Personen)*

Termin 12.05.2027

Ort Barmherzige Schwestern, Linz-Elmberg

Trainerin Daniela Friedrich

Kosten € 340,– *exklusive 10 % MwSt.*



„Resilienz bedeutet die Fähigkeit,
durch die Stürme des Lebens zu tanzen.“

Louise Glück (1943–2023)
Nobelpreisträgerin für Literatur

Seminare und Webinare ///

Selbstmanagement und Resilienz

Kraft tanken – die Orientierung behalten

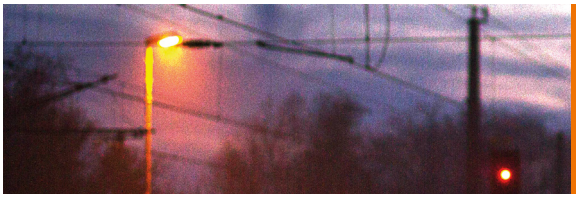
neu Digitalen Stress meistern _ 55
Fit im Nachtdienst und danach _ 56
neu Gelassen im Job _ 57
neu Mental Overload _ 58
NK Smarter Arbeiten & Meetings effizient gestalten _ 59
Veränderungsfitness _ 60
NK Weg zur Gelassenheit (vormals Alexandertechnik) _ 61

Seminar/Webinar /// Selbstmanagement und Resilienz

neu Digitalen Stress meistern

Mehr Fokus, weniger Ablenkung im digitalen Arbeitsalltag

E-Mails, Chats, Videokonferenzen und ständige Erreichbarkeit prägen den Arbeitsalltag vieler Menschen. Diese Veranstaltung vermittelt praxiserprobte Strategien, um digitale Belastungen zu reduzieren, die eigene Aufmerksamkeit gezielt zu steuern und trotz hoher Informationsdichte fokussiert, strukturiert und gelassen zu arbeiten.



Ziele

Die Teilnehmer*innen

- verstehen die Auswirkungen digitaler Belastungen auf Konzentration, Stress und Leistungsfähigkeit
- lernen praxiserprobte Methoden kennen, um fokussierter und effizienter zu arbeiten
- erhalten konkrete Werkzeuge für den Umgang mit E-Mail-Flut, Chat-Kommunikation und ständiger Erreichbarkeit
- entwickeln Strategien zur sinnvollen Priorisierung ihrer Aufgaben
- reflektieren den bewussten Einsatz digitaler Technologien und Künstlicher Intelligenz im Arbeitsalltag
- stärken ihre mentale Gesundheit und schaffen mehr Ruhe und Struktur im Berufsalltag

Inhalte

- Digitaler Stress verstehen – Warum unser Gehirn auf Informationsflut reagiert
- Fokus statt Multitasking – Konzentration gezielt fördern
- Zeitfenster sinnvoll blockieren und störungsfreies Arbeiten ermöglichen
- E-Mail, Chat und Erreichbarkeit bewusst steuern
- Prioritäten setzen und den Überblick behalten
- Praktische mentale und organisatorische Methoden für mehr Gelassenheit im digitalen Arbeitsalltag
- Persönlicher Maßnahmenplan für die direkte Umsetzung

Dauer 4 Stunden *(09.00–13.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte *(max. 12 Personen)*

Termin 1 05.05.2027
Ort Innovationszentrum der Vinzenz Gruppe, Wien

Termin 2 12.10.2027
Ort Online

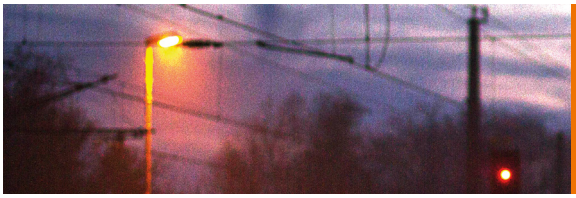
.webinar

Trainer Karl Allmer

Kosten € 340,– *exklusive 10 % MwSt. (Seminar)*
€ 300,– *exklusive 10 % MwSt. (Webinar)*

Fit im Nachtdienst und danach

Dieses Seminar unterstützt Mitarbeitende mit Nachtdienst, Turnusdienst sowie Wochenenddienst. Die Themenbereiche umfassen jene Herausforderungen, mit denen sie im Nachtdienst konfrontiert sind.



Ziele

- Fit und munter sein in den Nachtstunden
- Entspannter Schlaf und rasche Erholung nach dem Nachtdienst
- Sich sicher fühlen im Nachtdienst (Alleinsein, Geräusche, etc…)
- Von „0 auf 100 sein“ – in kürzester Zeit bei Problemen, Unerwartetem und Akutfällen
- Optimale Ernährung vor, während und nach dem Nachtdienst
- Verarbeiten von „Extremsituationen und Sonderfällen“
- Mit Freude und motiviert in den Nachtdienst gehen

Inhalte

- Spezielle Reflexzonen nach der Organ-Uhr, um im Nachtdienst wach und aktiv zu sein
- Kontaktpunkte und Übungen, um nach dem Nachtdienst rasch und entspannt einschlafen zu können
- Emotionaler Stressabbau für Sicherheit, Mut und Vertrauen, um im Nachtdienst entspannt zu arbeiten
- Persönlicher SOS-Plan für Akutfälle und Notsituationen
- Praktische Übungen, um bei ungewöhnlichen Aufgaben korrekt, konzentriert und „sortiert“ zu handeln

Dauer 1 Tag *(09.00–17.00 Uhr)*

Zielgruppe Mitarbeiter*innen mit Nacht-, Turnus- und Wochenenddienst *(max. 12 Personen)*

Termin 1 20.04.2027
Ort BHS Ried

Termin 2 30.09.2027
Ort Innovationszentrum der Vinzenz Gruppe, Wien

Trainerin Maria Obermair

Kosten € 340,– *exklusive 10 % MwSt.*

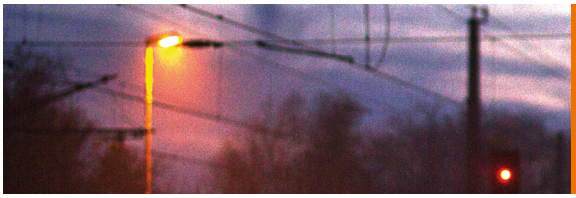
Seminar /// Selbstmanagement und Resilienz

neu

Gelassen im Job

Stressmanagement und Resilienz für den anspruchsvollen Berufsalltag

Menschen, die mit vollem Einsatz arbeiten, sind eine wertvolle Ressource. Dieses Seminar vermittelt Strategien zu Stressmanagement, Resilienz und Burnout-Prävention. Im Fokus steht die Stärkung der psychischen Widerstandskraft, um Herausforderungen gesund, belastbar und in Balance zu begegnen.



Ziele

- Entwickeln von Strategien zur Stressbewältigung und Förderung von Gelassenheit im beruflichen Alltag
- Erproben von Methoden zur Aktivierung der eigenen Resilienz und Widerstandskraft
- Kennenlernen eigener Präventionsmethoden, um „Stressoren zu schwächen“ und „Ressourcen zu stärken“.
- Resiliente Beziehungen aktiv und bewusst gestalten können
- Werkzeuge und Übungen werden an die Hand gegeben, um die innere Stärke zu mobilisieren, Krisen besser zu bewältigen und Burnout vorzubeugen

Inhalte

- Sechs Thesen zur Stressbewältigung und für mehr Gelassenheit
- Meine Resilienzfaktoren: was macht die Seele stark und widerstandsfähig?
- Mit der persönlichen Freude-Belastungsbilanz die eigenen „Energieräuber“ identifizieren und gegensteuern
- Mit den „drei Wertesäulen“ den Blick für das Wesentliche schärfen
- Meine persönlichen Energieressourcen erkennen und stärken
- Tipps zur Selbsthilfe und zur Verbesserung der Beziehungsqualität im (Berufs-)Alltag
- Achtsamkeits-, Meditations- und Entspannungsübungen

Dauer 1 Tag *(09.00–17.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen *(max. 12 Personen)*

Termin 14.10.2027

Ort Barmherzige Schwestern, Linz-Elmberg

Trainerin Sylvia Brazda, BSc., MA

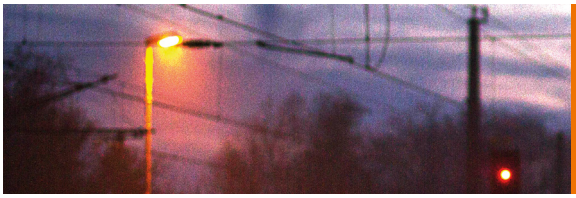
Kosten € 340,– *exklusive 10 % MwSt.*

neu

Mental Overload

Klar denken trotz Informationsflut

Informationsflut, Zeitdruck und ständige Erreichbarkeit prägen den Arbeitsalltag. Das Seminar vermittelt Strategien für mehr Fokus, innere Ruhe und mentale Stärke. Praktische Methoden unterstützen dabei, auch in anspruchsvollen Zeiten gelassen und leistungsfähig zu bleiben.



Ziele Die Teilnehmer*innen lernen,

- wie sie „Mental Overload“ frühzeitig erkennen und aktiv gegensteuern
- wie sie Strategien entwickeln, um Gedanken zu ordnen, Prioritäten klar zu setzen und leistungsfähig zu bleiben
- mentale Klarheit, Fokus, innere Ruhe und Kontrolle im Arbeitsalltag zu gewinnen

Inhalte

- Was passiert bei mentaler Überlastung im Gehirn?
- Ursachen: Informationsflut, Multitasking und ständige Unterbrechungen
- Warnsignale frühzeitig erkennen
- Warum Multitasking nicht funktioniert und wie Fokus gezielt gestärkt werden kann
- Umgang mit digitalen Ablenkungen und Reizüberflutung
- Wichtige von unwichtigen Aufgaben unterscheiden
- Klarere Entscheidungen treffen und Prioritäten setzen
- Methoden zur Strukturierung von Gedanken und Aufgaben
- Praktische Techniken zur mentalen Entlastung im Alltag
- Umgang mit Stress, Druck und innerer Unruhe
- Individuelle Strategien für mehr Klarheit, Gelassenheit und Konzentration

Dauer 4 Stunden *(08.30–12.30 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen *(max. 12 Personen)*

Termin 14.04.2027

Trainer Mag. Gottfried Kürmer

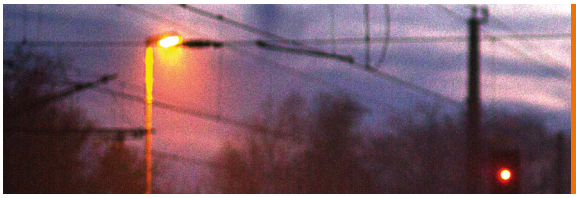
Kosten € 300,– *exklusive 10 % MwSt.*

.webinar

Seminar /// Selbstmanagement und Resilienz

NK Smarter Arbeiten & Meetings effizient gestalten

Oft sind keine großen Veränderungen nötig, um den Arbeitsalltag spürbar zu verbessern. In diesem Seminar lernen Sie praxiserprobte Work Hacks für smarteres Arbeiten kennen und erhalten konkrete Werkzeuge für effizientere Meetings. Das Ergebnis: mehr Fokus, bessere Zusammenarbeit, höhere Produktivität und mehr Freude im Berufsalltag.



Ziele
- Work Hacks für individuelle Arbeit und Teamarbeit gezielt einsetzen – Arbeitszeit besser, d. h. effizienter und effektiver nutzen
- Den Berufsalltag mit mehr Freude meistern – individuelle Stärken im Team erkennen und befähigen
- Meetings und Besprechungen zielorientiert vorbereiten, durchführen und nachbereiten
- Kreative Methoden zur Verbesserung von Teamwork und Co-Creation – schneller auf den Punkt kommen, ohne das Zwischenmenschliche aus den Augen zu verlieren

Inhalte
- Work Hacks für mehr Effektivität & Effizienz im individuellen Arbeitsalltag
- Planung, Struktur und Fokus für Einzel-, Projektarbeit und Meetings
- Verbesserung der Zusammenarbeit im Team / Umgang mit Störungen / Steuerung von Gruppenprozessen
- Individuelle Stärken für die Arbeits- und Rollenverteilung im Team und für Meetings nutzen – Diversität und nicht-hierarchische Teamstrukturen fördern
- Praxistipps zur Umsetzung im Berufsalltag

Dauer 1 Tag *(09.00–17.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte *(max. 12 Personen)*

Termin 18.11.2027

Ort Innovationszentrum der Vinzenz Gruppe, Wien

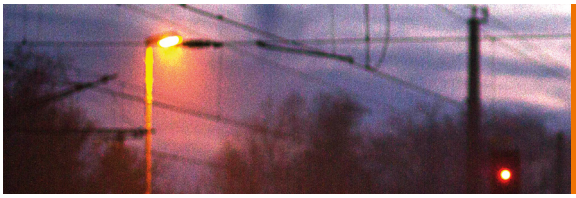
Trainerin Dr.in Julia Raupp

Kosten € 340,– *exklusive 10 % MwSt.*

Veränderungsfitness

Von der Angst zur Lust auf Neues

Veränderung als Chance: Erkennen Sie früh neue Möglichkeiten, lösen Sie sich von Ängsten und nutzen Sie Ihre Stärken gezielt. In diesem Workshop lernen Sie, Wandel konstruktiv zu gestalten – souverän, aktiv und mit neuer Freude statt passiv zu reagieren.



Ziele

In diesem Seminar lernen Teilnehmende,

- psychologische Mechanismen von Veränderungen zu verstehen
- eigene Verhaltensmuster in Veränderungssituationen zu erkennen
- neue Kräfte und Ressourcen gezielt zu mobilisieren
- Veränderungen positiv zu erleben und aktiv mitzugestalten

Inhalte

- Die Change-Kurve und persönliche Change Conditions
- Eigene Rolle und Handlungstendenzen erkennen: Change-Typologien
- Sicherheit in unsicheren Zeiten – persönliche und kollektive Stärken
- Persönliche Ängste: Blockaden überwinden oder als Antrieb nutzen
- Chancen frühzeitig erkennen, abwägen und ergreifen
- Proaktiv handeln und mitgestalten – auch ohne formale Einladung
- Entwicklung einer persönlichen Change-Fitness-Map als sicherer Wegweiser für die Zukunft

Dauer 1 Tag *(09.00–17.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen ohne Führungsverantwortung *(max. 12 Personen)*
Für Führungskräfte bieten wir ein eigenes Seminar an.

Termin 16.09.2027

Ort Innovationszentrum der Vinzenz Gruppe, Wien

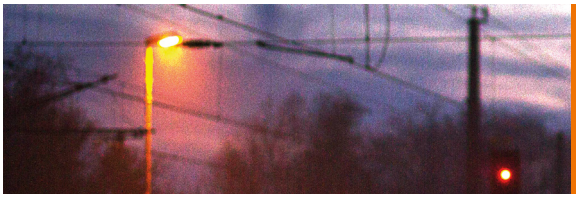
Trainerin Mag.ª Ulrike Brezovich

Kosten € 340,– *exklusive 10 % MwSt.*

Seminar /// Selbstmanagement und Resilienz

NK Weg zur Gelassenheit (vormals Alexandertechnik)

Zwischen Verantwortung, Zeitdruck und anspruchsvoller Zusammenarbeit gerät die eigene Balance im Berufsalltag häufig in den Hintergrund. Diese zweitägige Weiterbildung vermittelt, wie bewusste Selbststeuerung auf Grundlage der Alexander-Technik dabei unterstützt, Präsenz, Gelassenheit und Gestaltungsfähigkeit Tag für Tag zu stärken.



Ziele
- Sie sensibilisieren Ihre Wahrnehmung, erkennen Reaktionsmuster und erweitern Ihren Handlungsspielraum, um Belastungen souverän zu begegnen und Kommunikation wirksam zu gestalten.
- Zusammenhänge zwischen Körperwahrnehmung, mentaler und körperlicher Haltung und Wirkung auf das eigene Handeln werden praxisnah vermittelt und erfahrbar gemacht

Inhalte 2 Module *(jeweils ein Tag, nur gemeinsam buchbar)*

Modul 1 **Grundlagen bewusster Selbststeuerung**
- Verständnis von Stress- und Reaktionsmechanismen
- Eigene Leistungs-, Denk- und Handlungsmuster reflektieren
- Selbstwahrnehmung, Präsenz und Gelassenheit gezielt stärken
- Einführung in die Grundlagen und Wirkfaktoren der Alexander-Technik

Modul 2 **Souveränität im Kontakt und in herausfordernden Situationen**
- Wirkfaktoren erfolgreicher Kommunikation analysieren
- Innere Stabilität als Grundlage souveränen Handels entwickeln
- Herausfordernde Gesprächs- und Arbeitssituationen bewusst und konstruktiv gestalten
- Praxiserprobte Selbsthilfetipps für den unmittelbaren Transfer in den Berufsalltag

Zum Seminar bitte bewegungstaugliche Kleidung/Socken und eine Matte oder Decke mitbringen.

Dauer 2 Tage *(jeweils 09.00–17.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte *(max. 12 Personen)*

Termine Modul 1: 05.10.2027 /// Modul 2: 03.11.2027

Ort Barmherzige Schwestern, Linz-Elmberg

Trainerin Mag.ª Ursula Zidek-Etzlstorfer

Kosten € 740,– *exklusive 10 % MwSt.*



„Gewöhne dich daran, Dinge und Menschen immer nach ihrer guten Seite hin zu beurteilen.“

Sr. M. Godefrieda Schießler (1884 – 1967)
Barmherzige Schwester

Seminare /// **Spiritualität und Ethik**

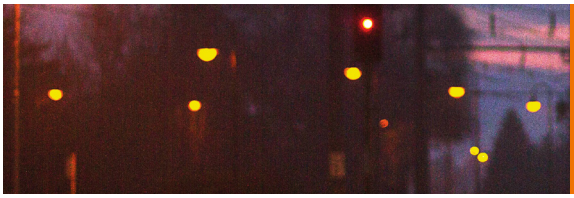
Konstruktive Begegnung zwischen
unterschiedlichen Menschen und Ideen

neu Dialograum Werte orientiert führen _ 64
neu Focusing und ignatianische Spiritualität _ 66
neu Me, Myself and I _ 67
neu Mit-Menschen in der Krise _ 68
Pilgern als Kraftquelle _ 69
Stressbewältigung durch Achtsamkeit _ 70

Webinar /// Spiritualität und Ethik

neu Dialograum „Werte orientiert führen“

Nach einem kurzen Impuls tauschen Führungskräfte ihre Erfahrungen aus und erhalten Anregungen für ihre verantwortungsvolle Rolle. Die Dialogräume bieten Gelegenheit, zentrale Führungsthemen aus unterschiedlichen Perspektiven zu reflektieren und sich mit anderen Führungskräften zu vernetzen. Die einzelnen Bausteine können unabhängig voneinander besucht werden.



Dauer jeweils 90 Minuten *(von 15.30–17.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Führungskräfte *(max. 16 Personen)*

Thema 1 **Führen und Macht**
In diesem Dialograum befassen wir uns mit den kreativen und destruktiven Seiten von Macht. Als Basis der Reflexion verwenden wir das christliche Menschen- und Weltbild, mit seinem Ansatz von Würde, Geschwisterlichkeit und Ko-Kreativität.

Inhalte
_ Mythengestalten als Sinn
_ Aspekte der „Neuen Autorität“
_ Verdeckte Machtausübung

Thema 2 **Führen und Spiritualität**
In diesem Dialograum gehen wir den Fragen nach, was uns im Alltag unserer Führungsverantwortung Kraft gibt, was uns Lebendigkeit und Tiefe ermöglicht.

Inhalte
_ Quellen der Kraft
_ Berührbar bleiben
_ Rituale

Thema 3 **Führen und Ethik**
In diesem Dialograum bringen wir die konkrete Führungsverantwortung des Alltags mit den organisationalen und persönlichen Werteansprüchen zusammen und gehen den Fragen nach, wie ethisch fundierte Entscheidungen gelingen und Zielkonflikte verantwortungsvoll bearbeitet werden.

Inhalte
_ Ebenen der Ethik
_ Ethischer Umgang mit Dilemmata
_ Ethisches Verhalten im Team fördern

Fortsetzung siehe nächste Seite >>>

Webinar /// Spiritualität und Ethik

Thema 4 **Führen und Führen lassen**
In diesem Dialograum schauen wir auf die Leadership-Qualitäten unserer Ordensgründer*innen und verbinden ihre Zugänge und Prinzipien mit unserer Führungsarbeit.

Inhalte
_ Vinzenz von Paul und Louise von Marillac
_ Pater Arnold Janssen und Hendrina Stenmanns
_ Pater Jordan und Therese von Wüllenweber
_ Pater Victor Braun
_ Elisabeth Eppinger

Termine Thema 1: 11.03.2027 /// Thema 2: 26.05.2027 ///
Thema 3: 09.09.2027 /// Thema 4: 02.12.2027 *(jeweils von 15.30–17.00 Uhr)*

Ort Online *(via MS Teams)*
Trainer Mag. Thomas Pree

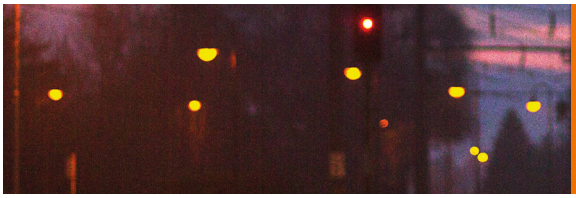
Kosten € 25,– *exklusive 10 % MwSt. (je Baustein)*

.webinar

Webinar /// Spiritualität und Ethik

neu Focusing und ignatianische Spiritualität

In dieser Abendreihe nehmen wir zwei Zugänge zu innerer Erfahrung und geistlichem Leben in den Blick, die sich wunderbar ergänzen: Focusing als achtsame, körperbezogene Wahrnehmung dessen, was in uns lebendig ist, sowie Meditationsübungen aus der ignatianischen Spiritualität.



Inhalte Letztere Übungen helfen uns, die Bibel meditativ zu erschließen und das eigene Leben ins Gebet zu bringen. Focusing-Übungen unterstützen dabei, mit den eigenen inneren Regungen in Kontakt zu kommen – wie eine Tür zu einem tieferen Wissen, das im Körper verborgen liegt. Beides zusammen kann neue Schritte und Perspektiven für den persönlichen Weg entstehen lassen.

Online-Abendreihe (Zoom)

Dauer 3 Abende *(19.00 – 20.30 Uhr)*

Zielgruppe Für alle am Thema Interessierten

Termine 24.02., 03.03., 10.03.2027

Veranstalter Kardinal König Haus

Leitung Sr. Christa Huber CJ

Anmeldung Claudia Blaudek
T +43 1 8047593-649
anmeldung@kardinal-koenig-haus.at

Kosten € 75,– *für die gesamte Abendreihe*

Kardinal König Haus

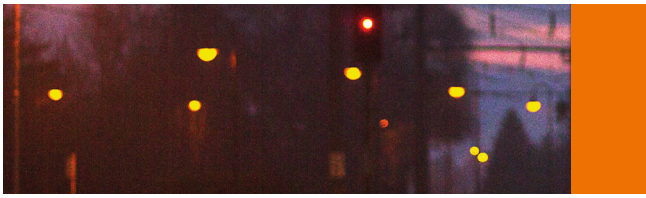
.webinar

Seminar /// Spiritualität und Ethik

neu Me, Myself and I – Stärke die Verbindung zu dir selbst

2-Tages-Retreat für innere Ausrichtung, Selbstführung & Energiefluss

In einer Welt voller Reize und ständiger Anforderungen verlieren wir oft die Verbindung zu uns selbst. Dieses Retreat lädt dazu ein, innezuhalten, die innere Stimme bewusster wahrzunehmen und neue Kraft zu schöpfen. Bewusstsein, Nervensystemarbeit, Rituale und energetische Impulse fördern Klarheit, Ruhe und innere Balance.



Ziele
_ Innere Ausrichtung & Selbstführung
_ Im Einklang mit sich selbst sein
_ Bedürfnisse, Werte leben & Grenzen setzen
_ Alte Muster loslassen – innere Stabilität finden
_ Rituale für Energiefluss & Selbstfürsorge

Inhalte

Du bist der Schlüssel
_ Die Verbindung zu dir selbst stärken
_ Bewusstsein & Selbstverantwortung entwickeln
_ Vom Funktionieren zurück ins Fühlen

Deine Energie als Ursprung
_ Wahrnehmung deiner inneren und äußeren Energie
_ Energieverlust erkennen und verändern
_ Eigene Bedürfnisse, Werte und Grenzen bewusster wahrnehmen

Innere Ausrichtung & Selbstführung
_ Selbstwert & Selbstvertrauen stärken
_ Raus aus Anpassung und alten Mustern
_ Mehr Klarheit, Präsenz und innere Balance entwickeln

Rituale & Integration
_ Rituale für Erdung, Verbindung und Energiefluss
_ Selbstfürsorge im Alltag bewusst integrieren – auch in stressigen Zeiten
_ Loslassen, was dich emotional und energetisch belastet

Dauer 2 Tage mit Übernachtung *(1. Tag: 10.00–18.00 Uhr; 2. Tag: 09.00–17.00 Uhr)*

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen *(max. 12 Personen)*

Termin 07.–08.04.2027

Ort Barmherzige Schwestern, Linz-Elmberg

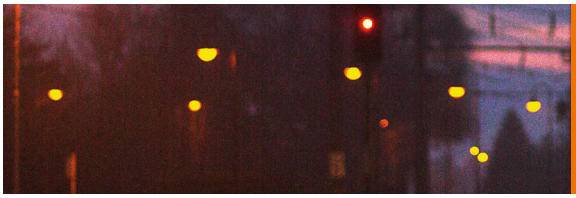
Trainerin Pamela Gailus

Kosten € 840,– *exklusive 10 % MwSt.*

Seminar /// Spiritualität und Ethik

neu Mit-Menschen in der Krise

Trauernden Menschen nach einem Todesfall zu begegnen, stellt uns oft vor besondere Herausforderungen. Das Seminar lädt dazu ein, innere Prozesse akut Trauernder besser zu verstehen und die eigene Betroffenheit wahrzunehmen. Konkrete Hilfestellungen und Kompetenzen unterstützen dabei, künftige Begegnungen professionell, authentisch und einfühlsam zu gestalten.



Inhalte
- Das Trauma der Seele
- Das Einmaleins der Notfallpsychologie
- Die perimortale Trauerbegleitung
- Trösten ist oft Vertrösten
- Die Kraft der Sprachlosigkeit
- Normalisieren und Stabilisieren
- Der Halt im Schuldgefühl
- Die Berufsseele: Umgang mit der eigenen Betroffenheit

Dauer 1 Tag *(09.00–17.00 Uhr)*

Zielgruppe für alle am Thema Interessierten

Termin 16.02.2027

Veranstalter Kardinal König Haus

Leitung Dr. Martin Prein

Anmeldung Claudia Blaudek
T +43 1 8047593-649
anmeldung@kardinal-koenig-haus.at

Kosten € 205,– *inkl. Mittagessen und Pausengetränke*

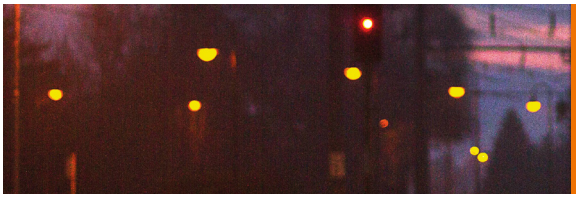
Kardinal König Haus

Seminar /// Spiritualität und Ethik

Pilgern als Kraftquelle

4-Seen-Pilgern im Salzkammergut

Frei vom Alltag, frei für bewusstes Gehen, Stille, Begegnung und neue Perspektiven. Die Pilgertage laden dazu ein, zur Ruhe zu kommen, Gemeinschaft zu erleben und das Leben neu zum Klingen zu bringen. Das Salzkammergut mit seinen Seen, seiner kulturellen Vielfalt und seiner besonderen Landschaft bietet dafür einen idealen Rahmen.



Ablauf
- 3 Tage Pilgern entlang der 4 Salzkammergut-Seen – Mondsee/Fuschlsee/Eibensee/Wolfgangsee
- Wegstrecken: Tag 1, 12 km 470 Hm /// Tag 2, 15 km 470 Hm /// Tag 3, 10 km 340 Hm
- „Halte“stellen in Kirchen und in der Natur
- Impulse zum Pilgern
- Schweigezeiten im Gehen

Dauer 3 Tage mit Übernachtung im Einzelzimmer oder Doppelzimmer mit Halbpension

Zielgruppe alle Mitarbeiter*innen

Termin 21.05.2027 *(09.00 Uhr)* – 23.05.2027 *(15.00 Uhr)*

Anmeldeschluss bis 31.03.2027

Unterkunft Hotel Gasthof Zinkenbachmuehle in St. Gilgen am Wolfgangsee, Abersee, Salzkammergut, Salzburg / www.zinkenbachmuehle.at

Begleitung Mag. Johannes Hessler

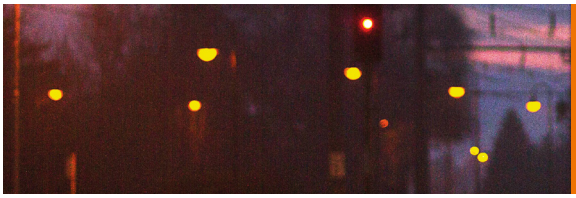
Anmeldung bei Johannes Hessler johannes.hessler@johko.at

Kosten
€ 130,– Pilgerbegleitung
€ 222,– pro Person Nächtigung im DZ *(inkl. Halbpension/exkl. Ortstaxe)*
€ 232,– Nächtigung im EZ *(inkl. Halbpension/exkl. Ortstaxe)*
€ 296,– Nächtigung EZ im DZ *(inkl. Halbpension/exkl. Ortstaxe)*

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR Achtsamkeitstraining

MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) ist eine klinisch evaluierte Methode, die Menschen bei der Bewältigung von Stress, Schmerzen und anderen psycho-physischen Belastungen unterstützt. Achtsamkeit wird so zu einer Quelle der Lebensfreude.



Ziele
- Mit Stress, Belastungen und Schmerz konstruktiv umgehen
- Aktiv an einer Verbesserung Ihrer Lebensqualität arbeiten
- Neue Möglichkeiten zum Erhalten oder Wiedergewinnen Ihrer Gesundheit erlernen
- Positive neurophysiologische Veränderungen ohne den Einsatz von Medikamenten anstreben
- Zugänge zu mehr Lebensfreude finden und bewusster leben

Dauer 8 Abende *(18.00–21.00 Uhr)* und 1 Tag

Zielgruppe für alle am Thema Interessierten *(max. 12 Personen)*

Termine 26.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03.2027 *(abends)* sowie 27.02.2027 *(ganztags)*

Veranstalter Kardinal König Haus
Leitung Dr. Ursula Baatz

Anmeldung Claudia Blaudek
T +43 1 8047593-649
anmeldung@kardinal-koenig-haus.at

Kosten € 492,– *inklusive Mittagessen am Ganztag (Anmeldung erforderlich)*

Kardinal König Haus

Terminübersicht /// Seminare und Webinare 2027

Datum	Seminar / Webinar	Ort	S
Jänner			
26.01.27	Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Online und ein Tag in Präsenz	70
Februar			
02. – 03.02.2027	Von Mensch zu Mensch – direkt / Oberösterreich, Termin 1	Barmherzige Schwestern KH Ried	47
11.02.27	Copilot Chat Teil 1 – in drei Stunden startklar mit KI, Termin 1	Online	11
16.02.27	Mit-Menschen in der Krise	Kardinal König Haus	68
24.02.27	Focusing und ignatianische Spiritualität	Kardinal König Haus – Online	66
März			
02.03.27	Schulung für Hygieneinteressierte	Herz-Jesu Krankenhaus Wien	23
08. – 09.03.2027	Von Mensch zu Mensch – direkt / Oberösterreich, Termin 2	Seminarhof Schleglberg	47
09.03.27	Strahlenschutz – Fortbildung	Online	25
11.03.27	Dialograum „Werte orientiert führen“	Online	64
12.03.27	MS Teams Grundlagen	Online	18
15. – 16.03.2027	Von Mensch zu Mensch – indirekt / Oberösterreich, Termin 1	Seminarhof Schleglberg	49
16.03.27	Copilot Chat Teil 1 – in drei Stunden startklar mit KI, Termin 2	Online	11
April			
01.04.27	Canva – klar & kreativ	Online	10
07.04.27	Strahlenschutz – Fortbildung	Online	25
07. – 08.04.2027	Me, Myself and I – stärke die Verbindung zu dir selbst	Barmherzige Schwestern Linz-Elmberg	67
08.04.27	Copilot Chat Teil 2 – Eigene Aufgaben mit Copilot bearbeiten	Online	12
08.04.27	MS Excel – Tipps und Tricks	Online	14
08.04.27	MS OneNote	Online	15
13.–14.04.2027	Führen. Wirken. Werte leben., Termin 2	Elisabethinen, Linz Freinberg	32
14.04.27	Als Frau souverän und authentisch auftreten, Termin 1	Innov.zentr. d. Vinzenz Gruppe, Wien	43
14.04.27	Mental Overload	Online	58
20.04.27	Fit im Nachtdienst und danach, Termin 1	Barmherzige Schwestern KH Ried	56
20.04.27	Strahlenschutz – Ausbildung	Herz-Jesu Krankenhaus Wien	24
21.–22.04.2027	Führen. Wirken. Werte leben., Termin 1	Barmherzige Schwestern Linz-Elmberg	32
27. – 28.04.2027	Souverän im Konflikt als Führungskraft	Wienerwaldhof, Tullnerbach	35
Mai			
05.05.27	Digitalen Stress meistern	Innov.zentr. d. Vinzenz Gruppe, Wien	55
11.05.27	Strahlenschutz- Ausbildung	Herz-Jesu Krankenhaus Wien	24
12.05.27	Wertschätzende und konfliktpräventive Kommunikation	Barmherzige Schwestern Linz-Elmberg	51
13.05.27	Miteinander verschieden	Innov.zentr. d. Vinzenz Gruppe, Wien	44
19.05.27	Veränderungsfitness für Führungskräfte – Veränderung als Chance	Innov.zentr. d. Vinzenz Gruppe, Wien	36
19. – 20.05.2027	Female Leadership im Gesundheitswesen	Barmherzige Schwestern Linz-Elmberg	29
20.05.27	Von Mensch zu Mensch – direkt / Wien, Termin 1	Innov.zentr. d. Vinzenz Gruppe, Wien	48
21. – 23.05.2027	Pilgern als Kraftquelle	Pilgertage	69

Terminübersicht /// Fortbildungsangebot 2027

Datum	Seminar / Webinar	Ort	S
Juni			
01.06.27	Von Mensch zu Mensch – Patient*innen im digitalen Zeitalter / OÖ	Barmherzige Schwestern Linz-Elmberg	50
02.06.27	Von Mensch zu Mensch – direkt / Wien, Termin 2	Innov.zentr. d. Vinzenz Gruppe, Wien	48
23. – 24.06.2027	Von Mensch zu Mensch – indirekt / Wien, Termin 1	Wienerwaldhof, Tullnerbach	49
September			
14. – 15.09.2027	Von Mensch zu Mensch – indirekt / Wien, Termin 2	Wienerwaldhof	49
15.09.27	MS Planner – strukturiert im Team arbeiten	Online	16
15.09.27	MS Teams Advanced – effizient zusammenarbeiten	Online	19
16.09.27	Veränderungsfitness für Mitarbeiter*innen	Innov.zentr. d. Vinzenz Gruppe, Wien	60
16.09.27	Vielfalt als Führungsstärke	Barmherzige Schwestern Linz-Elmberg	37
21.09.27	Strahlenschutz – Fortbildung	Online	25
21.09.27	Von Mensch zu Mensch – direkt / Wien, Termin 3	Innov.zentr. d. Vinzenz Gruppe, Wien	48
27. – 28.09.2027	Von Mensch zu Mensch – direkt / Oberösterreich, Termin 3	Seminarhof Schleglberg	47
28. – 29.09.2027	Führen ohne Vorgesetztenfunktion – Laterales Führen	Wienerwaldhof, Tullnerbach	30
30.09.27	Fit im Nachtdienst und danach, Termin 2	Innov.zentr. d. Vinzenz Gruppe, Wien	56
Oktober			
05.10.27	Weg zur Gelassenheit	Barmherzige Schwestern Linz-Elmberg	61
06.10.27	Strahlenschutz – Fortbildung	Online	25
06. – 07.10.2027	Rhetorik und Schlagfertigkeit mit Augenzwinkern	Barmherzige Schwestern Linz-Elmberg	45
11.10.27	MS Excel – Datenanalysen einfach und schnell	Online	13
11.10.27	MS PowerPoint – online erfolgreich präsentieren	Online	17
12.10.27	Digitalen Stress meistern	Online	55
13. – 14.10.2027	Von Mensch zu Mensch – indirekt / Oberösterreich, Termin 2	Seminarhof Schleglberg	49
14.10.27	Gelassen im Job	Barmherzige Schwestern Linz-Elmberg	57
18. – 19.10.2027	Von Mensch zu Mensch – direkt / Oberösterreich, Termin 4	Seminarhof Schleglberg	47
19. – 20.10.2027	Souverän im Konflikt als Mitarbeiter*in	Wienerwaldhof, Tullnerbach	46
20.10.27	Von Mensch zu Mensch – direkt / Wien, Termin 4	Innov.zentr. d. Vinzenz Gruppe, Wien	48
November			
09. – 10.11.2027	Coachingtools für Führungskräfte	Wienerwaldhof, Tullnerbach	28
09. – 10.11.2027	Führen. Wirken. Werte leben., Termin 3	Barmherzige Schwestern Linz-Elmberg	32
16.11.27	Von Mensch zu Mensch – Patient*innen im digitalen Zeitalter / Wien	Innov.zentr. d. Vinzenz Gruppe, Wien	50
17.11.27	Als Frau souverän und authentisch auftreten, Termin 2	Barmherzige Schwestern Linz-Elmberg	43
17. – 18.11.2027	Vinzenz Forum – Führen in der Vinzenz Gruppe	noch nicht bekannt	38
18.11.27	Smarter Arbeiten & Meetings effizient gestalten	Innov.zentr. d. Vinzenz Gruppe, Wien	59
25.11.27	Canva – klar & kreativ	Online	10

Stand Oktober 2026. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.


Kongresstage
Vinzenz Gruppe

Vinzenz Gruppe Kongresstage /// 2027

Kongresstage Vinzenz Gruppe

Medizin und Pflege sind hochkomplexe Bereiche, die ständig neues Fachwissen erfordern und dieses Wissen verändert sich rasant. Wer im Gesundheitswesen arbeitet, entscheidet sich für eine lebenslange Lernreise.

Dabei sind hochkarätige Weiterbildungsangebote eine wertvolle Unterstützung, die aktuelle Trends, Innovationen und neue Denkanstöße umfassen. Sie bieten nicht nur modernes fachliches Wissen, sondern auch die Möglichkeit, sich mit Fachkolleginnen* und Fachkollegen* der Gesundheitsberufe auszutauschen und zu vernetzen.

Eine solche Austauschplattform sind die Vinzenz Gruppe Kongresstage. In vielen Fach- und Exzellenzbereichen teilen Expertinnen* und Experten* ihr Wissen und ihre Erfahrungen: Anästhesie & Intensivmedizin, Chirurgie, Eltern-Kind-Medizin, Innere Medizin, Orthopädie, Palliative Care, Pflege, Radiologie & Nuklearmedizin. 2026 wurde für die Next Generation der Gesundheitsprofessionals ein neues, interaktives Kongressformat ergänzt: Die Kongresstage „NextGen.Professionals“. Ziel ist es, den medizinischen Nachwuchs durch eine exzellente und praxisnahe Ausbildung auf die komplexen Anforderungen von morgen vorzubereiten. Ein wichtiger Baustein dafür ist dieser Kongress, der erste seiner Art in Österreich.

Die Teilnahme ist für alle Besucher*innen kostenlos: Mit den Vinzenz Gruppe Kongresstagen wird allen Mitarbeitenden im Gesundheitswesen eine hochkarätige und trotzdem kostenfreie Möglichkeit zur Weiterbildung angeboten.

Die Kongresstage fördern den Austausch, den Wissenstransfer und den Dialog zwischen den Gesundheitsexpertinnen* und -experten* der Vinzenz Gruppe sowie Kolleginnen* und Kollegen* aus anderen Gesundheitseinrichtungen und dem niedergelassenen Bereich.

Jedes Jahr setzen wir fachliche Themenschwerpunkte, die aktuelle Trends und erfolgserprobte Innovationen der jeweiligen Fachbereiche umfassend beleuchten.

Vinzenz Gruppe Kongresstage /// 2027



Kongresstag **Innere Medizin**

Termin 12.03.2027
Ort Albert Hall, Wien

Kongresstage **Eltern-Kind-Medizin**

Termin 16.–17.04.2027
Ort Kulturhaus Brotfabrik, Wien

Kongresstag **Palliative Care**

Termin 29.04.2027
Ort Power Tower – Energie AG, Linz

Kongresstag **Pflege**

Termin 30.09.2027
Ort Messe, Ried

Kongresstage **Anästhesie & Intensivmedizin**

Termin 14.–15.10.2027
Ort Albert Hall, Wien

Kongresstage **Orthopädie**

Termin Winter 2027
Ort zum Zeitpunkt der Drucklegung noch offen

Referent*innen ausgewählte Fachexpertinnen* und Fachexperten*
Kosten keine

Die detaillierten Programme zu den Vinzenz Gruppe Kongresstagen sowie Anmeldemöglichkeiten sind zeitgerecht abrufbar unter www.kongresstage.at.

Informationen

Das Team der Akademie_SanktVinzenzStiftung _ 80
Der rote Faden – Von der Anmeldung bis zur Veranstaltung _ 81
Kongressorte _ 82
Seminarorte _ 83
Trainer*innen _ 85
Impressum _ 91
Bild-Leitmotiv _ 92

Akademie_SanktVinzenzStiftung

A 4010 Linz, Herrenstraße 12
+43 732 7677-7738
akademie@sankt-vinzenz-stiftung.at
www.sankt-vinzenz-stiftung.at/akademie

Mag. Erika Pratschner

Leitung Strategische Personalentwicklung VG
erika.pratschner@vinzenzgruppe.at



Edith Kuhn, BA MA

Leitung Akademie_SanktVinzenzStiftung
+43 732 7677-7738
edith.kuhn@sankt-vinzenz-stiftung.at



Christina Herrmann, MSc

Kongressmanagement
christina.herrmann@vinzenzgruppe.at



Nina Ihm

Assistenz Kongressmanagement
nina.ihm@vinzenzgruppe.at



Von der Anmeldung bis zur Veranstaltung

Anmeldung

Wir bitten Sie um Anmeldung per E-Mail: akademie@sankt-vinzenz-stiftung.at oder über die Anmeldemöglichkeit zum jeweiligen Seminar auf der Website der Akademie unter www.sankt-vinzenz-stiftung.at/akademie.

Für Mitarbeiter*innen der Gesundheitseinrichtungen der Vinzenz Gruppe:
Ihre Seminarplanung basiert auf Ihrem Mitarbeiter*innengespräch bzw. einem persönlichen Gespräch mit Ihrem/Ihrer Vorgesetzten. Die Anmeldung zum jeweiligen Seminar veranlasst Ihre Führungskraft bzw. in weiterer Folge das Personalmanagement Ihres Hauses.

Sollten Sie nicht direkt in den Häusern beschäftigt sein (z.B. Vinzenz Gruppe Service, Zentralbereiche), ist Edith Kuhn (akademie@sankt-vinzenz-stiftung.at, T 0732 7677-7738) über den/die Vorgesetzte*n zu informieren.

Einladung und Teilnahmebestätigung

Die Teilnehmer*innen werden spätestens vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung per E-Mail über die Details der Veranstaltung bzw. eine eventuelle Absage oder Reihung auf einer Warteliste informiert.
Die Teilnahme wird nach Veranstaltungsende vom Veranstalter bei einer Anwesenheit von mindestens 90% schriftlich bestätigt. Diese Bestätigung wird den Teilnehmenden von der Seminarleitung ausgehändigt oder (bei Webinaren) zugeschickt.

Kosten

Die Seminarpauschale beinhaltet Tagungskosten inklusive Verpflegung und Übernachtung (sofern angegeben).
Darüber hinausgehende Konsumationen (Snacks, Süßigkeiten, sonstige Getränke, ...) sind selbst zu übernehmen.
Alle Preise verstehen sich exklusive 10 % Mehrwertsteuer.

Stornoregelung

Es gilt folgende Stornoregelung
*(falls kein*e Ersatzteilnehmer*in gefunden werden kann):*

_ bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: kostenfrei
_ zwischen 4 Wochen und einer Woche vor Veranstaltungsbeginn: 70 %
_ innerhalb von einer Woche vor Veranstaltungsbeginn: 100 %

Wünsche und Anregungen

Gerne nehmen wir Ihre Wünsche und Anregungen zu unseren Fort- und Weiterbildungsangeboten entgegen. Sie erhalten dadurch die Möglichkeit, bedarfsorientiert an der Planung und Entwicklung künftiger Veranstaltungen mitzuwirken. Vielen Dank!

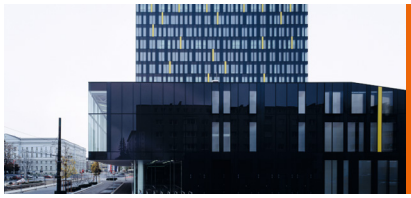
Albert Hall

A 1080 Wien, Albertgasse 35
+43 1 717280
www.alberthall.at



Energie AG Power Center

A 4020 Linz, Böhmerwaldstraße 3
+43 800 81 8000
powercenter@energieag.at
www.energieag.at



Kulturhaus Brotfabrik

A 1100 Wien, Absberggasse 27
info@kulturhaus-brotfabrik.at
www.kulturhaus-brotfabrik.at



© kulturhaus.brotfabrik

Messe Ried (oöV Saal)

A 4910 Ried im Innkreis, Brucknerstraße 39
+43 7752/84011-0
www.messe-ried.at
office@messe-ried.at



Informationen /// Seminarorte

Barmherzige Schwestern Linz-Elmberg

A 4040 Linz, Fließerweg 5 – 7
+43 732 245554
sr.margarete@bhs.at



Erholungs- und Exerzitienhaus der Elisabethinen, Linz-Freinberg

A 4020 Linz, Kürnbergerweg 10
+43 732 767-5454
sr.romana@die-elisabethinen.at



Gesundheitspark Barmherzige Schwestern Linz

A 4020 Linz, Herrenstraße 54
+43 732 7677-0
linz@gesundheitspark.at
www.gesundheitspark.at



Innovationszentrum der Vinzenz Gruppe

A 1030 Wien, Kundmanngasse 21 – 23, 6. Stock
+43 1 7108882-1003
sabrina.glaser@vinzenzgruppe.at



Seminarhof Schleglberg

A 4681 Rottenbach, Holzhäuseln 12
+43 664 73474955
office@seminarhotel-schleglberg.at
www.seminarhof-schleglberg.at



Wienerwaldhof

A 3011 Tullnerbach, Strohzogl 67
+43 2233 53107
www.wienerwaldhof.at
seminar@wienerwaldhof.at



Karl Allmer



Selbstständiger Unternehmensberater, diplomierter Resilienztrainer und zertifizierter Fachtrainer (ISO 17024). Über 15 Jahre Erfahrung in Kommunikation und als leitender Projektmanager. Seit 2015 selbstständig tätig. Schwerpunkte sind Resilienz, Stressmanagement, gesunde Führung und Zusammenarbeit. Langjährige Trainingserfahrung im Gesundheits- und Pflegebereich sowie mit Führungskräften und Mitarbeitenden unterschiedlichster Branche

Martin Benes, MSc



Systemischer Supervisor, Coach und Organisationsentwickler, zertif. PERMA-Lead®-Berater. Über 20 Jahre Erfahrung als Pflege- und Führungskraft im Gesundheitswesen.
Arbeitsschwerpunkte: Entwicklung von Führungskräften, Teams und Mitarbeiter*innen, Begleitung von Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.

Sylvia Brazda, BSc, MA



Unternehmensberaterin, Trainerin, systemischer Coach, FH-Lektorin & Lehrende, DGKP und langjährige Führungskraft im Gesundheits- und Sozialbereich, Gesundheitsmanagerin, Sozialwirtin.
Schwerpunkte: Führungskräfte- und Teamentwicklung, Stärkung von psychosozialer Gesundheit im Beruf sowie interkulturelle Kompetenz.

Mag.ª Ulrike Brezovich



Wiener Neustadt, ist Betriebswirtin, Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach mit gruppendynamischer und systemischer Ausbildung. Neben ihrer Trainer- und Beratertätigkeit, die sie seit mehr als 20 Jahren ausübt, ist sie Universitätslektorin am Institut für Non-Profit Management für Personal, Führung & Organisation.

Daniela Friedrich



Als Humorcoach, Expertin für „Schön“–, „Aha“– und „Ups“-Momente, bereichert durch 20 Jahre Erfahrung als Supervisorin, Coach, Trainerin und Lehrende (FH) im Bereich Pflege und Gesundheit, Leadership und Gruppendynamik.

Jasmin Grünstäudl, MA



Organisationsberaterin und HR-Expertin mit langjähriger Erfahrung in internationalen Industrieunternehmen. Schwerpunkte in Leadership Development, Teamentwicklung sowie der Begleitung von Veränderungsprozessen. Systemische Coachin, Mediatorin und Psychotherapeutin i. A. mit besonderem Fokus auf mentale Gesundheit, konstruktive Zusammenarbeit sowie eine wertschätzende Feedback- und Konfliktkultur.

Pamela Gailus



diplomierte Mentaltrainerin, systemischer Coach und Humanenergetikerin. Ihre Schwerpunkte sind mentale Stärke, Resilienz, Stressmanagement, Selbstfürsorge und Persönlichkeitsentwicklung. In ihren Seminaren unterstützt sie Menschen dabei, Selbstführung, innere Stabilität und einen achtsamen Umgang mit den eigenen Ressourcen zu stärken.

Mag. Johannes Hessler



Vortragender und Seminarleiter zum Thema „Werte und Kulturarbeit in Unternehmen“ bzw. „Christliche Spiritualität im Alltag“. Langjährige Erfahrung in der Begleitung von Pilgergruppen. Studium der Sportwissenschaften, Theologie, Geistlicher Begleiter, Meditationsleiter, Fastenbegleiter. 20 Jahre Benediktinermönch im Europakloster Gut Aich. 10 Jahre Mitarbeiterseelsorger und Wertevorstand im Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern.

Mag. Gottfried Kürmer



Studium Sport mit Schwerpunkt Prävention Rekreation, Kommunikations- und Persönlichkeitstrainer. Arbeitsschwerpunkte: Selbstmanagement und Digital Life Balance, Fehlermanagement und Feedbackkultur, Konfliktmanagement, Change Management, Selbstmotivation und -coaching.

Monika Keil



Trainerin für KI-gestütztes Arbeiten und gehirngerechtes Lernen, Mitgründerin von co-drAIver. Nach langjähriger Tätigkeit als Führungskraft und Vertriebsleiterin machte sie sich 2017 selbstständig. Sie entwickelt Workshops für Führungskräfte, interne Trainer:innen und Teams zu Führung, teamübergreifender Kommunikation und Microsoft 365 Copilot. Für ihr digitales Trainingsdesign wurde sie mit dem Europäischen Trainingspreis in der Kategorie „Pure-Online-Training“ ausgezeichnet.

Mag.ª Eva Maria Kobler



Seit 38 Jahren in ihrem Institut Lebensfreude als Organisations- und Persönlichkeitsentwicklerin tätig. Führung, Kommunikation, Organisation, Gesundheit und Natur sind Schwerpunkte ihrer Arbeit. Die Balance zwischen Sache und Mensch ist ihr besonders wichtig. Die Potenziale und positiven Ressourcen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen zu finden, liegt ihr am Herzen.

Informationen /// Trainer*innen

Mag. Dr. Siegfried Lachmair, MBA



Erfahrung & Praxis als Angestellter, Aufsichtsrat, Begleiter eines Management-Boards, Projektleiter, Organisations-/Team-Entwickler, syst. Coach, e. Mediator, Mentor, Moderator, Managementtrainer, psychosozialer Berater, Pepologe (PEP® n. Dr. Michael Bohne/Dtld.), Supervisor, zert. DiSG®-Trainer, (Buch)Autor, Univ.-/FH-Lektor in Wirtschaft, Verwaltung, Verbänden, Kliniken & NPO`s.

Mag. Bernd Lunglmayr



Organisationsberater und Psychotherapeut (KIP). Er arbeitet rund um die Themen Gesprächsführung, Veränderung und Konflikt im Sozial- und Gesundheitswesen sowie in Produktionsunternehmen. Psychotherapeutische Schwerpunkte sind die Behandlung von Angststörungen, Belastungsreaktionen, Depressionen und Psychosomatik.

Dr.in Claudia Novak, MSc



Ehemalige Rechtsanwältin spezialisiert auf Strategische Kommunikation (Master Studium, Donau-Universität Krems) und NLP-Coach nach der „Kommunikation-in-Resonanz“ Methode, Institut Kutschera. TEDx Kuratorin, TEDx Coach und Autorin. Mit ihrem Beratungsunternehmen »Women on Stage!« unterstützt sie Frauen, die eigene Stimme zu finden und selbstbewusst nach außen zu tragen.

Maria Obermair



Gesundheits-, Schlaf- und Wohlfühlcoach, engagiert sich für Gesundheitsförderung und Gesundheitserhaltung. Teilnehmende ihrer Seminare und Workshops fördern den Fit-Faktor und Vital-Faktor. Körperliche Gesundheit und psychisches Wohlbefinden sind bei besonderen Dienstzeiten wie Nacht-, Turnus- und Wochenenddienst unersetzbare Grundwerte.

Mag.a (FH) Michaela Pawlek-Grill, MSc



Unternehmensberaterin (systemische Coach, Organisations- und Personalentwicklerin, zert. Mediatorin, zert. hypnosystemische Beraterin). 12 Jahre Branchenerfahrung in der Pharmaindustrie. Themenschwerpunkte: lernende Organisation und Wissensmanagement, Diversity Management, demografiesensible und kompetenzorientierte Führungs-, Kommunikations- und Kooperationskultur.

Mag.a Ursula Poch, MAS



Wirtschaftspsychologin, Supervisorin und Organisationsberaterin. Trainings- und Beratungstätigkeit mit den Schwerpunkten: Führungskräfte- und Persönlichkeitsentwicklung, Kultur- und Wertearbeit in Teams/Organisationen, Kommunikations- und Konfliktmanagement sowie Umgang mit beruflichen Belastungen.

Mag. Thomas Pree

Leiter des Bereichs Wertemanagement in der Vinzenz Gruppe, Theologe, Meditationsleiter, Elternbildner; Ausbildungen im Systemischen Management, Systemischer Aufstellung und Diversity Management. Langjährige Erfahrungen in der (Krankenhaus) Seelsorge und Leitung von Pfarren sowie als Religionslehrer.



Dr.in Julia Raupp

Strategie- & Innovationsberaterin sowie Vortragende an der WU Wien. Mehr als 15 Jahre Erfahrung als Co-Creatorin für strategische Fragestellungen, Global Mindset & Leadership, Innovation und Organisationsentwicklung mit speziellem Fokus auf Design Thinking, Circular Design und Systems Thinking.



Mag.a Manuela Schneck

Psychologin, selbständige Trainerin (Schneck-Training), zert. Business-Coach. Langjährige Trainingstätigkeit in unterschiedlichen Branchen mit Schwerpunkten in den Bereichen Kommunikation – Selbstmanagement – Führungskompetenz.



Carina Stadler, MSc

Organisationsberaterin, systemische Coachin und psychosoziale Beraterin mit Schwerpunkt auf Leadership Development und Talententwicklung. Begleitet Führungskräfte dabei, ihre Rolle bewusst zu gestalten, Selbstführung zu stärken und durch klare Kommunikation Orientierung und Vertrauen im Team zu schaffen.



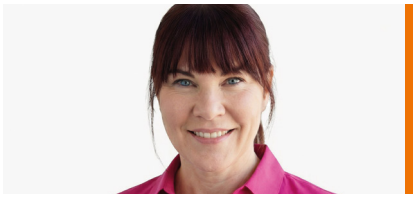
Cornelia Walter, MBA MA

Organisationsberaterin, Executive Coach und Lernarchitektin mit über 25 Jahren Erfahrung in HR, Organisationsentwicklung und Leadership Development. Langjährige Beratungserfahrung im Gesundheits- und Krankenhausbereich. Schwerpunkte in Strategieumsetzung, organisationsübergreifender Zusammenarbeit sowie der Entwicklung von Zukunftskompetenzen rund um Digitalisierung und Künstliche Intelligenz.



Marion Wetter

Change Managerin, Projektmanagerin und KI-Beraterin, Mitgründerin von co-drAIver. Über 20 Jahre Erfahrung mit Veränderungsprojekten vom Konzern bis zum KMU. Inhaltlich verantwortlich für den Change-Manager-Zertifikatslehrgang der TÜV SÜD Akademie; zertifiziert im klassischen und agilen Projektmanagement. Erfahrene Facilitatorin für Strategie- und Großgruppen-Workshops. Schwerpunkte: KI-Adoption mit Microsoft 365 Copilot.



Informationen /// Trainer*innen

Thomas Wurmbäck

Seit 8 Jahren als Trainer und Consultant für Microsoft Office tätig, Schwerpunkte: Microsoft Excel, VBA Programmierung und Microsoft Access sowie Microsoft SharePoint und Teams.
Sein Motto: „Lernen ist wie Rudern gegen den Strom. Hört man damit auf, treibt man zurück.“ *(Laozi)*



Mag.ª Ursula Zidek-Etzlstorfer

International zertifizierte Alexandertechniklehrerin (ATI), Managementcoach, Unternehmensberaterin mit langjähriger Management- / Führungserfahrung. Beratung / Begleitung in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.



Die Akademie der Sankt Vinzenz Stiftung trägt das Qualitätssiegel der OÖ. Erwachsenenbildung und ist nach den Normen des Unterrichtsministeriums mit Ö-Cert ausgezeichnet.
Die Zertifizierung dient als Voraussetzung für Zuschüsse aus dem Förderungsfonds des jeweiligen Bundeslandes.

Nachhaltigkeit

ist uns eine Herzensangelegenheit, daher ist der Seminarkatalog umweltfreundlich produziert.

Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens, Print Alliance HAV Produktions GmbH, UW-Nr. 715

PEFC zertifiziert

Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen

www.pefc.at

Muster

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber: Akademie_SanktVinzenzStiftung
A 4010 Linz, Herrenstraße 12 | T +43 732 7677-7738
akademie@sankt-vinzenz-stiftung.at | www.sankt-vinzenz-stiftung.at/akademie

Träger: Sankt Vinzenz gemeinnützige Privatstiftung der Barmherzigen Schwestern
A 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 108 | www.sankt-vinzenz-stiftung.at
FN 327987i | UID ATU65675003

Redaktion: Edith Kuhn, BA MA, Mag. Erika Pratschner
Grafische Konzeption & Design: *) KorneliusTarmann_*Design*
Bild-Leitmotiv: © Andreas Zenau, Wien 2026
Druck: Print Alliance HAV Produktions GmbH, Bad Vöslau

© Wien 2026

Stand Oktober 2026. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.



WHEN

Digitalfotografie, 2011

Warten müssen,
Warten dürfen,
Die Zeit haben,
Warten zu können.

Im Dazwischen übt sich,
Wer ohne Ziele reisen will.
Denn in der Hast
Hast du das Wichtigste
Schon lange übersehen.

Andreas Zenau

Werbetexter aus Salzburg, Kreativdirektor aus Erfahrung, Vater aus Liebe und Künstler aus dem dringenden Bedürfnis. Andreas Zenau sucht in unterschiedlichen Disziplinen jene Ausdrucksformen, in denen er die Welt besser verstehen lernt. Zwischen der Fotografie, der Zeichnung und der Literatur knüpft er dabei Verbindungen, die immer neue Bedeutungsformen zutage fördern.

In der gezeigten Arbeit fühlt Zenau etwas, das uns kollektiv verloren geht: die Wertschätzung des Dazwischen. Am qualvollsten lebt nämlich jener, der nur darauf wartet, dass die Zeit vergeht. Und am vergänglichsten der, der die Zeit immer nur zu vertreiben sucht.

@andreas_zenau

Akademie

Sankt vinzenz Stiftung

www.sankt-vinzenz-stiftung.at/akademie